



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapian palveluseteli Kanta-Häme

Tiina Husso, koordinaattori

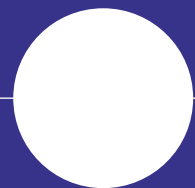
17.11.2025

Kanta-Hämeen hyvinvointialue





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Terapiatakuulaki ja YTA-sopimus



Terapiatakuulaki

- 1.5.2025 alkaen lasten ja alle 23-vuotiaiden nuorten tulee päästä tiettyihin mielenterveyspalveluihin viimeistään kuukauden kuluessa siitä, kun tarve on todettu. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.
- Takuu koskee lyhytpsykoterapiaa terveydenhuollossa sekä määrämuotoisia lyhytinterventioita sosiaalihuollossa ja terveydenhuollossa.
- Lyhytpsykoterapiaa antaa psykoterapeutti, ja se kestää enintään noin 20 tapaamiskertaa. Lääkäri arvioi lyhytpsykoterapian tarpeen.
- Takuun piiriin kuuluvia interventioita ei tule käyttää, mikäli jokin muu hoito- tai tukimuoto vastaa paremmin lapsen, nuoren tai perheen tarpeisiin.
- Hyvinvointialueet ja Helsingin kaupunki sopivat yhteistyöalueiden yhteistyösopimuksessa siitä, mitkä yksittäiset määrämuotoiset lyhytinterventiot kuuluvat alueen palveluvalikoimaan.
- Hyvinvointialueille on kohdennettu lisärahoitusta terapiatakuun toteuttamiseen 35 miljoonaa euroa vuodessa kuluvasta vuodesta lähtien.

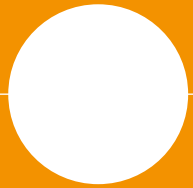
Sisä-Suomen yta yhteistyösopimus

Pirkanmaan, Etelä-Pohjanmaan ja Kanta-Hämeen alle 23-vuotiaiden mielenterveyspalveluiden työryhmän ehdotus YTA-sopimukseen

- Yhteistyösopimuksessa sovitaan, mitkä yksittäiset määrämuotoiset lyhytinterventiot kuuluvat lyhytpsykoterapioiden ohella terapiatakuun piiriin kuuluvaan palveluvalikoimaan.
- Yhteistyösopimuksessa on sovittava mm. hyvinvointialueiden työnjaosta, yhteistyöstä ja yhteensovittamisesta sekä sosiaali- ja terveydenhuollon menetelmien käyttöönotosta ja käytöstä.
- Yhteistyösopimuksessa on sovittava myös sovittuihin vastuisiin liittyvästä hyvinvointialueiden välisestä kustannusten jaosta (koordinaatiotoiminta, psykoterapeuttisten ja psykososiaalisten menetelmien arvioinnin ja osaamisen ylläpidon alueellisen kokonaisuuden suunnittelu ja yhteensovittaminen.)
- Hyvinvointialueiden tulee osana yhteistyösopimuksen valmistelua sopia myös niistä menetelmistä, jotka yhteistyöalueella otetaan **sosiaalihuollon** käyttöön ja kirjata ne yhteistyösopimukseen.
- Ennen yhteistyösopimuksen hyväksymistä hyvinvointialueiden on kuultava sosiaali- ja terveysministeriötä.
- Kunkin hyvinvointialueen aluevaltuusto hyväksyy yhteistyösopimuksen.

Mitkä menetelmät YTA-alueella kuuluvat terapiatakuuseen?

- Lyhytpsykoterapia
- IPC-N
- Cool Kids
- KLT (18-22-vuotiaat)
- Ihmeelliset vuodet ja/tai Voimaperheet (hyvinvointialue valitsee itse)
- Leikitään ja keskitytään – arvioitavana Itlassa, implementointi terapiatakuuseen keskeytetään, jos Itlan arvio ei puolla käyttöönottoa
- Hoivaa ja leiki – arvioitavana Itlassa, implementointi terapiatakuuseen keskeytetään, jos Itlan arvio ei puolla käyttöönottoa
- **Perusterveydenhuollon lyhytpsykoterapia**
 - Kuvattava selvät kriteerit lyhytpsykoterapian saamiseen
- Käytössä olevia ja käyttöön otettavia menetelmiä arvioidaan (4-5 v+) ajan välein ja tarvittaessa täydennetään menetelmävalikoimaa
 - Tarkistetaan yta-sopimuksen päivittämisen yhteydessä
- Terapiatakuun piiriin ei kuulu soveltamisohjeen mukaisesti: Nettiterapiat, Ohjattu omahoito, interventio- ja terapianavigaattorit, vapaamuotoinen tuki ja hoitokeskustelut.
- Arviointi täytyy olla perusteellinen ja monipuolinen
- Ei tule käyttää, jos jokin muu hoito tai tuki on soveltuvampi
- Lapsi ja nuori ei tule koskaan yksin hoitoon, vaan vanhemmat ovat aina osa hoitoa



Perusterveydenhuollon lyhytpsykoterapian palveluseteli alle 23-vuotiaille



Lyhytpsykoterapia alle 23-vuotiaille

- Terapiatakuulaki ja tuleva yta-sopimus edellyttävät lyhytpsykoterapian tarjoamista lievien ja keskivaikeiden mielenterveydenhäiriöiden hoitoon silloin, kun muun hoidon vaste ei ole ollut riittävää.
- Lyhytpsykoterapialla tarkoitetaan perusterveydenhuollossa annettavaa psykoterapiaa, joka sisältää enintään 20 tapaamiskertaa ja sitä antaa koulutettu psykoterapeutti.
- Lyhytpsykoterapiaa ei ole hva:lla tarjolla omana toimintana perusterveydenhuollossa.
- Alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapian palvelukohtainen sääntökirja liitteenä.

Palvelukohtaisen sääntökirjan sisällysluettelo:

Sisällysluettelo

1	Sääntökirjan palvelukohtainen osa.....	1
2	Palvelun kuvaus	1
3	Palvelusetelijärjestelmän asiakkaat ja palvelusetelin myöntäminen	2
3.1	Palvelusetelijärjestelmän piiriin kuuluvat asiakkaat	2
3.2	Palvelusetelin myöntäminen	2
3.3	Palvelusetelin arvo ja palvelusetelipalvelun hinnoittelu	3
4	Palvelun laatuvaatimukset.....	3
4.1	Lyhytpsykoterapeutti	3
4.2	Vastaanottotoimintaan liittyvät tarkennukset.....	4
4.3	Kirjaaminen, raportointi ja hoitopalaute.....	4
4.4	Laskutusperiaatteet.....	5
5	Palvelukohtaiset erityisehdot palveluntuottajan ja asiakkaan väliseen sopimukseen	5

Lyhytpsykoterapia alle 23-vuotiaille

- Palvelusetelin myöntäminen edellyttää julkisen terveydenhuollon ammattihenkilön tekemää hoidontarpeen arviointia. Palveluseteli on täydentävä palvelu terveydenhuollon itse tuottamalle palvelulle.
- Palvelusetelin voi saada lapsi tai nuori,
 - jolla on **hyvinvointialueen perusterveydenhuollon lääkärin toteama tarve Terapiatakuulain mukaiselle lyhytpsykoterapialle**, sekä
 - joka on motivoitunut terapeuttiseen työskentelyyn ja sitoutunut lyhytpsykoterapian tavoitteisiin ja työskentelytapoihin.

Palvelusetelin mukainen lyhytpsykoterapiaprosessi



Palvelusetelin arvo

- Lasten ja nuorten Terapiatakuulain mukainen lyhytpsykoterapia on asiakkaalle maksutonta.
- Palvelusetelin arvon päättää Kanta-Hämeen hyvinvointialue. Palvelusetelin arvo on kiinteä (90 €/45 min) ja sisältää kaikki palvelun tuottamisesta aiheutuvat kustannukset.
- Palveluseteliin määritetty palvelun kesto tarkoittaa aktiivista lyhytpsykoterapiaa asiakkaan läsnä ollessa tai erikseen sovitusti videovastaanottona.
- Hyvinvointialue maksaa vain toteutuneista lyhytpsykoterapiakäynneistä.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos

tiina.husso@omahame.fi

