

Palvelusetelisääntökirja alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapia

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 76
14655/00.01.02.01/2025

Valmistelija	tulosaluejohtaja Paula Turunen, puh. 040 723 4155, paula.turunen(at)omahame.fi
Selostus	Kanta-Hämeen hyvinvointialue ottaa käyttöön palvelusetelisääntökirjan palvelukohtaisen osan, joka koskee alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapiaa. Palvelu on tarkoitettu Terapiatakuulain (1107–1110/2024) mukaiseen perusterveydenhuollossa toteutettavaan lyhytpsykoterapiaan, joka sisältää enintään 20 tapaamiskertaa ja on suunnattu lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveydenhäiriöihin. Palveluseteli täydentää hyvinvointialueen omaa palvelutuotantoa ja mahdollistaa Terapiatakuulain edellyttämän lyhytpsykoterapian aloittamisen lain edellyttämässä 28 vuorokauden määräajassa. Palvelun tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten mielenterveydenhäiriöiden ehkäisyn ja hoidon saatavuutta sosiaali- ja terveydenhuollon peruspalveluissa. Palvelusetelin arvo on 90 euroa/45 minuuttia, ja palvelu on asiakkaalle maksuton. Palveluntuottajilta edellytetään Valviran hyväksyntää psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön sekä sääntökirjan mukaista laadun ja potilasturvallisuuden varmistamista. Liitteenä on luonnos palvelusetelisääntökirjasta alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapiasta sekä alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapian palveluseteli Kanta-Häme -Powerpoint-esitys.
Toimivallan peruste	Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 12.5 § kohta 11
Terveidenhuollon toimialajohtajan päätösesitys	Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää 1. hyväksyä omalta osaltaan lyhytpsykoterapian palvelusetelisääntökirjan ja 2. esittää sen hyväksymistä aluehallitukselle.
Päätös	Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi päätösesityksen. Mielenterveys- ja päihdepalvelujen tulosalueen tulosaluejohtaja Paula Turunen oli asiantuntijana läsnä kokouksessa esittelemässä asiaa, ja hän poistui kokouksesta ennen päätöksentekoa.

Abouessa Ehab poistui tämän asian käsittelyn aikana ennen päätöksentekoa.

Täytäntöönpano

Päätösesitys / aluehallitus
Päätösote / mielenterveys- ja päihdepalveluiden tulosaluejohtaja Paula Turunen, toimialajohtaja Jarmo Lappalainen

Muutoksenhaku

Ei muutoksenhakuoikeutta