

Terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta**Aika** 26.11.2025 klo 17:00 - 20:51

Neuvottelutauko klo 19:26 - 19:49

**Paikka** Forssan sairaala, Urheilukentänkatu 9, 30100 Forssa**Käsitellyt asiat**

| <b>§</b> | <b>Otsikko</b>                                                                                                                                                      | <b>Sivu</b> |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| § 70     | Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus                                                                                                                            | 4           |
| § 71     | Pöytäkirjantarkastajien valinta                                                                                                                                     | 5           |
| § 72     | Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen                                                                                                                              | 6           |
| § 73     | Toimialajohtajan ajankohtaiskatsaus                                                                                                                                 | 7           |
| § 74     | Terveydenhuollon toimialan talouden toteuma 1-10 / 2025                                                                                                             | 8           |
| § 75     | Parolan terveysaseman ulkoistettujen palveluiden optiokauden käyttöönotto                                                                                           | 10          |
| § 76     | Palvelusetelissäntökirja alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapia                                                                                                       | 15          |
| § 77     | Vastaus valtuustoaloitteeseen koskien ikäihmisten neuvolatoiminnan kehittämistä ja sen käyttöönottoa seuraavalla valtuustokaudella Kanta-Hämeen hyvinvointialueella | 17          |
| § 78     | Terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan kokousaikataulu vuodelle 2026                                                                                    | 27          |
| § 79     | Tiedoksi merkittävät asiat                                                                                                                                          | 30          |
| § 80     | Muut asiat                                                                                                                                                          | 31          |

**Osallistujat**

|              | Nimi            | Tehtävä              | Lisätiedot                                            |
|--------------|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Läsnä</b> | Närkki Aino     | puheenjohtaja        |                                                       |
|              | Olkinuora Piia  | 1. varapuheenjohtaja |                                                       |
|              | Kranni Maija    | 2. varapuheenjohtaja |                                                       |
|              | Auvinen Sari    | jäsen                |                                                       |
|              | Abouessa Ehab   | jäsen                | Saapui klo 17.55, poistui klo 20.32, saapui klo 20.39 |
|              | Eriksson Otto   | jäsen                | Poistui klo 20.22                                     |
|              | Haapanen Arvo   | jäsen                |                                                       |
|              | Järvinen Satu   | jäsen                | Poistui klo 20.22                                     |
|              | Lax Minna       | jäsen                |                                                       |
|              | Räsänen Mikko   | jäsen                |                                                       |
|              | Saksala Eija    | jäsen                |                                                       |
|              | Lumijärvi Hannu | varajäsen            |                                                       |

|               |                |
|---------------|----------------|
| <b>Poissa</b> | Kautto Mikko   |
|               | Viitanen Ville |
|               | Kattelus Minni |

|            |                      |                                                   |                                  |
|------------|----------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Muu</b> | Lepola Kaisa         | aluehallituksen puheenjohtaja                     |                                  |
|            | Jormanainen Lauri    | aluehallituksen edustaja                          |                                  |
|            | Lappalainen Jarmo    | esittelijä, toimialajohtaja                       |                                  |
|            | Kurkinen-Supperi Anu | pöytäkirjanpitäjä, hallintopäällikkö              |                                  |
|            | Kröger Virpi         | tulosaluejohtaja kuntoutus                        | Läsnä Teamsilla klo 17.00-17.31. |
|            | Merivuori Tiina      | tulosaluejohtaja PTH avopalvelujen hallinto       | Läsnä Teamsilla klo 18.23-19.40. |
|            | Turunen Paula        | tulosaluejohtaja mielenterveys- ja päihdepalvelut | Läsnä Teamsilla klo 20.25-20.37. |
|            | Rajainmäki Nina      | asiantuntija, senior controller                   | Läsnä Teamsilla klo 17.00-18.22. |
|            |                      |                                                   |                                  |
|            |                      |                                                   |                                  |

**Allekirjoitukset**

Pöytäkirja on allekirjoitettu sähköisesti.

Aino Närkki  
puheenjohtajaAnu Kurkinen-Supperi  
pöytäkirjanpitäjä**Käsitellyt asiat**

70 - 80

**Pöytäkirjantarkastus**

Pöytäkirja on tarkastettu ja allekirjoitettu sähköisesti.

Maija Kranni  
pöytäkirjantarkastajaMinna Lax  
pöytäkirjantarkastaja**Pöytäkirjan nähtävilläpito**



Kanta-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilla osoitteessa  
<https://omahame.fi/esityslistat-poytakirjat-ja-viranhaltijapaaatokset>



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

4

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 70

26.11.2025

## Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 70

Kutsu kokoukseen on lähetetty sähköpostitse ja esityslista tallennettu sähköiseen järjestelmään 21.11.2025

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosäännön 139 §:n mukaan kokouskutsu tulee lähettää, mikäli mahdollista, vähintään viisi (5) päivää ennen kokousta. Edellä mainitusta määräajasta voidaan poiketa, jos asian kiireellisyys sitä vaatii. Hallintosäännön 140 §:ssä on määrätty sähköisestä kokouksutuksesta.

Hyvinvointialuelain 108 §:n mukaisesti toimitella on päätösvaltainen, kun enemmän kuin puolet jäsenistä on läsnä.

## Puheenjohtajan päättösesitys

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää todeta kokouksen laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

## Päättös

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta totesi kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta myönsi läsnäolo- ja puheoikeuden asiantuntijoille heidän esittelemiensä asioiden osalta seuraavasti: kuntoutuksen tulosaluejohtaja Virpi Kröger (§ 73 toimialajohtajan ajankohtaiskatsaus), senior controller Nina Rajainmäki (§ 74 Terveidenhuollon toimialan talouden toteuma 1-10/2025), perusterveydenhuollon avopalvelujen tulosaluejohtaja Tiina Merivuori (§ 75 Parolan terveysaseman ulkoistettujen palveluiden optiokauden käyttöönotto) ja mielenterveys- ja päihdepalveluiden tulosaluejohtaja Paula Turunen (§ 76 palvelusetelissäntökirja alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapia).

## Täyttöntöönpano

-

## Muutoksenhaku

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

5

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 71

26.11.2025

## **Pöytäkirjantarkastajien valinta**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 71

Hallintosäännön 159 §:n mukaan pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla. Pöytäkirja voidaan allekirjoittaa ja tarkastaa sähköisesti.

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan pöytäkirjan tarkastaa kaksi kullakin kerralla tähän tehtävään valittua terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan jäsentä, jollei terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta jonkin asian kohdalla toisin päättä. Tällä kertaa tarkastusvuorossa ovat Maija Kranni ja Minna Lax (varalla Piia Olkinuora).

### **Puheenjohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää valita kaksi jäsentä tarkastamaan tämän kokouksen pöytäkirjan.

### **Päätös**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta valitsi pöytäkirjantarkastajiksi Maija Krannin ja Minna Laxin.

### **Täytäntöönpano**

-

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

6

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 72

26.11.2025

## Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 72

### **Puheenjohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää hyväksyä tämän kokouksen työjärjestyksen.

### **Päätös**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päätti käsitellä asiat esityslistan mukaisessa järjestyksessä.

### **Täytäntöönpano**

-

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

7

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 73

26.11.2025

## Toimialajohtajan ajankohtaiskatsaus

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 73

Terveidenhuollon toimialajohtaja Jarmo Lappalainen esittelee  
terveidenhuollon toimialan ajankohtaisia asioita.

Kuntoutuksen tulosalueen tulosaluejohtaja Virpi Kröger esittelee  
tulosalueen ajankohtaisia asioita.

### Terveidenhuollon toimialajohtajan päättösesitys

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi  
toimialajohtajan ajankohtaiskatsauksen.

### Päättös

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi  
päättösesityksen.

Kuntoutuksen tulosalueen tulosaluejohtaja Virpi Kröger oli kokouksessa  
läsnä esittelemässä tulosalueen ajankohtaisia asioita, ja hän poistui  
kokouksesta ennen päätöksentekoa.

Abouessa Ehab saapui tämän asian käsittelyn aikana ennen  
pätöksentekoa.

### Täytäntöönpano

-

### Muutoksenhaku

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

8

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 74

26.11.2025

## **Terveidenhuollon toimialan talouden toteuma 1-10 / 2025**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 74  
15030/02.02.03/2025

### **Valmistelija**

vs. talousjohtaja Terhi Pohjavirta, puh. 050 571 0122,  
terhi.pohjavirta(at)omahame.fi, senior controller Nina Rajainmäki, puh. 040  
706 4684, nina.rajainmaki(at)omahame.fi

### **Selostus**

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosäännön § 12 mukaan terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta seuraa säännöllisesti lautakunnan toimialan osalta talouden toteutumista ja raportoi talouden ja toiminnan poikkeamista edelleen aluehallitukselle ja aluevaltuustolle. Lautakunnan tehtävä on myös arvioida poikkeamien vaikutusta asukkaiden palveluihin ja tehdä tarvittaessa niitä koskevia esityksiä.

Terveidenhuollon toimialan toimintakateen toteuma 1–10/2025 on -259,6 miljoonaa euroa. Toimintakateen toteumaprosentti koko vuoden muutokäyttösuunnitelmaan verrattuna on 84,1 %.

Terveidenhuollon toimialan talouden toteumaa esitellään tarkemmin lautakunnan kokouksessa.

Liitteenä on terveydenhuollon toimialan talousraportti 1–10/2025.

### **Toimivallan peruste**

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 12.5 § kohta 4 ja 5

### **Terveidenhuollon toimialajohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta merkitsee talouden toteuman tiedoksi ja päättää tarvittavista toimenpiteistä, joihin tulos antaa aihetta.

### **Päätös**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi päätösesityksen.

Senior controller Nina Rajainmäki oli asiantuntijana kokouksessa läsnä esittelemässä terveydenhuollon toimialan talouden toteumaa 1-10/2025, ja hän poistui kokouksesta ennen päätöksentekoa.

### **Täytäntöönpano**

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

9

Terveysten ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 74

26.11.2025

#### Liitteet

| Numero | Otsikko                                             |
|--------|-----------------------------------------------------|
| 1      | Terveystenhuollon toimiala_talousraportti 1-10/2025 |

**Parolan terveysaseman ulkoistettujen palveluiden optiokauden käyttöönotto**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 75  
15098/00.01.02.00/2025

**Valmistelija**

perusterveydenhuollon avopalveluiden tulosaluejohtaja Tiina Merivuori,  
tiina.merivuori(at)omahame.fi, terveydenhuollon toimialajohtaja Jarmo  
Lappalainen, puh. 040 330 5510, jarmo.lappalainen(at)omahame.fi

**Selostus**

Hattulan kunta on ulkoistanut perusterveydenhuollon palveluita v. 2009  
alkaen. Hyvinvointialueen käynnistyessä 1.1.2023 Hattulan kunnalla oli  
31.12.2023 päättyvä perusterveydenhuollon palveluiden  
kokonaisulkoistussopimus, joka siirtyi hyvinvointialueelle.

Aluehallitus päätti (Aluehallitus 19.6.23 § 249 HVA/3423/04.00.03.00/2023)  
kilpailuttaa Hattulan perusterveydenhuollon palvelut pois lukien  
osastopalvelut, kotisairaaloiminta ja suun terveydenhuolto.  
Kilpailutukseen sisällytettiin optiona neuvolapalvelut sekä koulu- ja  
opiskelijaterveydenhuollon palvelut. Apuvälinetoiminta otettiin myös omaksi  
toiminnaksi.

Aluehallitus on 13.5.2024 tehnyt hankintapäätöksen Parolan  
terveysaseman palvelukokonaisuuden hankinnasta (Aluehallitus 13.5.2024  
§ 200, asianumero HVA/3423/04.00.03.00/2023).

Hankintaan on sisältynyt seuraavat palvelut Parolan terveysasemalla;

1. Terveysneuvonta ja terveystarkastukset
2. Perusterveydenhuollon vastaanottopalvelut ja niihin liittyvät laboratorio-  
ja kuvantamispalvelut
3. Mielenterveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö
4. Mielenterveyden hoito, päihde- ja riippuvuushoito, pois lukien  
laitoskuntoutus, vieroitus ja katkaisuhuito
5. Fysioterapiapalvelut.

Hankinnan kohteena eivät olleet perusterveydenhuollon osastopalvelut,  
kotihoito ja palveluasumisen lääkäripalvelut, kotisairaaloiminta, suun  
terveydenhuolto, työterveyshuollon palvelu, apuvälinepalvelu eikä  
neuvolapalvelut, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto. Sopimukseen sisältyy  
optio lääkäripalveluista neuvolapalveluihin, koulu- ja  
opiskelijaterveydenhuoltoon, jonka hyvinvointialue otti käyttöön.



Nykyinen hankintasopimus on voimassa määräaikaisena kaksi (2) vuotta voimaantulosta eli sopimuskausi päättyy 30.6.2026. Tämän jälkeen hyvinvointialueella on oikeus yhteen kahden (2) vuoden pituiseen optiokauteen. Päätös option käyttöönotosta on sopimuksen mukaan tehtävä viimeistään kolme (3) kuukautta ennen varsinaisen sopimuskauden päättymistä. Hyvinvointialue tekee päätöksen palvelujen järjestämistavasta ennen sopimuskauden päättymistä.

Aluehallitus on edellyttänyt hankintapäätöksessään (Aluehallitus 13.5.2024 § 200, asianumero HVA/3423/04.00.03.00/2023);

- Päätös optiokauden käyttämisestä tuodaan aluehallituksen päätettäväksi erikseen viimeistään puoli vuotta ennen optiokauden alkamista.

Terveystalo on toiminut palvelun tuottajana v. 2019 alkaen Parolan terveysasemalla. Parolan terveysaseman toiminnan ja palveluiden järjestämistä on tarkasteltu monipuolisesti kuluneen sopimuskauden aikana. Tarkastelua on toteutettu taloudellisesta ja toiminnallisesta näkökulmasta. Tarkastelussa on ollut mm. asiakasmäärät, resurssit, kustannukset, läheteiden määrät (sisäiset ja ulkoiset) sekä yhteistyö Terveystalon kanssa.

Keskeiset havainnot:

- Hoitoon pääsy ja asiakastytytyväisyys ovat Parolan terveysasemalla erinomaisella tasolla.

- Yhteistyö sujuu hyvin, mutta prosessien ja toiminnan erilaisuus aiheuttaa joitain hankaluuksia esim. päällekkäisten chat-palveluiden osalta.

- Kustannuslaskenta (sisältäen ulkoiset ja sisäiset toimintakulut sekä poistot) ja vertailu omaan toimintaan osoittavat, että Parolan terveysaseman kustannus/asukas on keskimäärin samalla tasolla, kuin vertailuyksikössä omana tuotantona.

Lisäksi on arvioitu mahdollisuutta ottaa Hattulan palvelut omaan tuotantoon optiokauden päättyessä erityisesti taloudellisesta näkökulmasta. Säästöpotentiaalia nähdään erityisesti vuokrakuluissa, mutta myös henkilöstökuluissa.

- Säästöä syntyy tilavuokrasta, jos Parolan terveysaseman nykyisistä tiloista luovutaan, palvelupisteiden sijainteja tiivistetään ja toiminta järjestetään hyvinvointialueen tiloissa Hämeenlinnassa.

- Henkilöstökulujen osalta säästöpotentiaali liittyy siihen, että osittain työpanos voidaan kattaa olemassa olevalla resurssilla ja joitakin tehtäviä vähentää.



- Toiminnallisena hyötynä nähdään yhtenäiset toimintatavat, kun pyrkimys järjestää palveluita toiminnoittain kuntarajoista riippumatta.

Selvityksen perusteella on päädytty esittämään, ettei optiokautta käytettäisi. Lisäksi esitetään, että Parolan terveysaseman toiminta otetaan kokonaisuudessaan omaksi toiminnaksi ja Parolan terveysaseman palvelut siirtyvät Hämeenlinnaan. Muutoksella tavoitellaan noin 600 000 € vuosittaisia säästöjä, jotka koostuvat tilavuokrasta (n 400 000 € alkaen v. 2027), palvelun vuosikustannuksista ja henkilöstökustannuksista. Lisäksi omaksi toiminnaksi ottaminen mahdollistaa toiminnan yhdenmukaisen kehittämisen ja henkilöstöresurssin joustavamman käytön.

Laajempi selvitys perusteista kokousmateriaalissa.

Liitteenä aluehallituksen päätökset 19.6.2023 § 249 ja 13.5.2024 § 200 sekä oheisena Hattulan ulkoistuksen arviointia, optiokauden käyttöönotto - Powerpoint-esitys.

## Toimivallan peruste

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 12.5 § kohta 11

## Terveystalouden toimialajohtajan päättösesitys

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta

1. päättää esittää aluehallitukselle, että voimassa olevan hankintasopimuksen optiokautta ei käytetä ja palvelut otetaan omaksi toiminnaksi sekä

2. päättää esittää aluehallitukselle ja edelleen aluevaltuustolle, että Parolan terveysaseman palvelut siirretään hyvinvointialueen muihin yksiköihin 1.7.2026 alkaen.

## Käsittely

Keskustelun aikana tehtiin seuraavat muutosesitykset:

Eija Saksala teki Hannu Lumijärven ja Arvo Haapasen kannattamana seuraavan muutosesityksen:

”Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta

1. päättää esittää aluehallitukselle, että Kanta-Hämeen hyvinvointialueen ja Terveystalon välille vuonna 2024 solmitun sopimuksen mukaisesti hyvinvointialue käyttää kahden vuoden pituisen optiokauden. Optiokausi alkaa 1.7.2026. Optiokauden alkuun mennessä tulee hyvinvointialueen käydä neuvottelut kiinteistökustannusten alentamisesta (selvitetään mahdollinen vuokranalennus Hattula Kiinteistöt Oy:n kanssa) sekä päivittää tilaajan ja tuottajan välisin neuvotteluin hankintasopimuksen operatiivista toimintaa koskevaa konsultointia tähän mennessä saatujen kokemusten perusteella tarvittavilta osin.”



Piia Olkinuora teki Mikko Räsäsen ja Sari Auvisen kannattama seuraavan muutosesityksen:

”Esitämme muutosta, että ennen omaksi palveluksi siirtämistä selvitetään ja käytetään sopimuksen sen mahdollistaessa

- mahdollisuus vuoden option käyttöön sekä sen kustannusvaikutus

- varmistetaan palveluiden jatkuvuus ja saatavuus palveluntuottajan vaihtuessa

- selvitetään mahdolliset muut allokoitavat kustannukset, joita palvelun siirrosta voisi tulla Oma Hämeelle.”

Koska oli tehty kaksi kannatettua esittelijän päätösesityksestä poikkeavaa muutosesitystä, teki puheenjohtaja seuraavan äänestysesityksen: Ensin äänestetään Eija Saksalan ja Piia Olkinuoran muutosesitysten välillä. Äänestyksen voittaja asetetaan lopuksi vastakkain esittelijän pohjaehdotuksen kanssa. Äänestykset toimitetaan nimenhuutona.

Ne, jotka äänestävät Piia Olkinuoran muutosesitystä äänestävät JAA ja ne, jotka äänestävät Eija Saksalan muutosesitystä, äänestävät EI. Äänestys toimitetaan nimenhuutona. Puheenjohtajan esitykset hyväksyttiin. Äänestyksessä annettiin 6 JAA-ääntä (Abouessa, Auvinen, Olkinuora, Kranni, Lax, Räsänen) ja 6 EI-ääntä (Eriksson, Haapanen, Järvinen, Lumijärvi, Närkki, Saksala). Äänten mennessä tasan, ratkaisi puheenjohtajan ääni. Puheenjohtaja totesi Eija Saksalan muutosesityksen voittaneen äänestyksen.

Ne, jotka äänestävät käsittelyn pohjana olevaa esittelijän päätösesitystä, äänestävät JAA ja ne, jotka äänestävät Eija Saksalan muutosesitystä, äänestävät EI. Äänestys toimitetaan nimenhuutona. Puheenjohtajan esitykset hyväksyttiin. Äänestyksessä annettiin 6 JAA-ääntä (Abouessa, Auvinen, Kranni, Olkinuora, Lax, Räsänen) ja 6 EI-ääntä (Eriksson, Haapanen, Järvinen, Lumijärvi, Närkki, Saksala). Äänten mennessä tasan, ratkaisi puheenjohtajan ääni. Puheenjohtaja totesi Eija Saksalan muutosesityksen voittaneen äänestyksen, ja tulleen terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan päätökseksi.

## Päätös

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päätti esittää aluehallitukselle, että Kanta-Hämeen hyvinvointialueen ja Terveystalon välille vuonna 2024 solmitun sopimuksen mukaisesti hyvinvointialue käyttää kahden vuoden pituisen optiokauden. Optiokausi alkaa 1.7.2026. Optiokauden alkuun mennessä tulee hyvinvointialueen käydä neuvottelut kiinteistökustannusten alentamisesta (selvitetään mahdollinen vuokranalennus Hattula Kiinteistöt Oy:n kanssa) sekä päivittää tilaajan ja



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

14

Terveysten ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 75

26.11.2025

tuottajan välisin neuvotteluihin hankintasopimuksen operatiivista toimintaa koskevaa konsultointia tähän mennessä saatujen kokemusten perusteella tarvittavilta osin.

Perusterveydenhuollon avopalvelujen tulosaluejohtaja Tiina Merivuori oli asiantuntijana läsnä kokouksessa esittelemässä asiaa, ja hän poistui kokouksesta neuvottelutauon aikana ennen päätöksentekoa.

Tämän asian käsittelyn aikana ennen päätöksentekoa pidettiin neuvottelutauko klo 19.26–19.49.

Satu Järvinen ja Otto Erikson poistuivat kokouksesta tämän asian käsittelyn jälkeen.

#### Täytäntöönpano

Päätösesitys / aluehallitus  
Päätösote / perusterveydenhuollon avopalveluiden tulosaluejohtaja Tiina Merivuori, toimialajohtaja Jarmo Lappalainen

#### Muutoksenhaku

Ei muutoksenhakuoikeutta

#### Liitteet

| Numero | Otsikko                                                                                         |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2      | Aluehallitus 19.6.2023 § 249 Hattulan terveysten palveluiden järjestäminen 1.1.2024 alkaen      |
| 3      | Aluehallitus 13.5.2024 § 200 Hankintapäätös Parolan terveysten palvelukokonaisuuden hankinnasta |



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

15

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 76

26.11.2025

## **Palvelusetelisääntökirja alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapia**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 76  
14655/00.01.02.01/2025

### **Valmistelija**

tulosaluejohtaja Paula Turunen, puh. 040 723 4155,  
paula.turunen(at)omahame.fi

### **Selostus**

Kanta-Hämeen hyvinvointialue ottaa käyttöön palvelusetelisääntökirjan palvelukohtaisen osan, joka koskee alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapiaa. Palvelu on tarkoitettu Terapiatakuulain (1107–1110/2024) mukaiseen perusterveydenhuollossa toteutettavaan lyhytpsykoterapiaan, joka sisältää enintään 20 tapaamiskertaa ja on suunnattu lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveydenhäiriöihin.

Palveluseteli täydentää hyvinvointialueen omaa palvelutuotantoa ja mahdollistaa Terapiatakuulain edellyttämän lyhytpsykoterapian aloittamisen lain edellyttämässä 28 vuorokauden määräajassa. Palvelun tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten mielenterveydenhäiriöiden ehkäisyn ja hoidon saatavuutta sosiaali- ja terveydenhuollon peruspalveluissa.

Palvelusetelin arvo on 90 euroa/45 minuuttia, ja palvelu on asiakkaalle maksuton. Palveluntuottajilta edellytetään Valviran hyväksyntää psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön sekä sääntökirjan mukaista laadun ja potilasturvallisuuden varmistamista.

Liitteenä on luonnos palvelusetelisääntökirjasta alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapiasta sekä alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapian palveluseteli Kanta-Häme -Powerpoint-esitys.

### **Toimivallan peruste**

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 12.5 § kohta 11

### **Terveidenhuollon toimialajohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää

1. hyväksyä omalta osaltaan lyhytpsykoterapian palvelusetelisääntökirjan ja
2. esittää sen hyväksymistä aluehallitukselle.

### **Päätös**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi päätösesityksen.



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

16

Terveysten ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 76

26.11.2025

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen tulosalueen tulosaluejohtaja Paula Turunen oli asiantuntijana läsnä kokouksessa esittelemässä asiaa, ja hän poistui kokouksesta ennen päätöksentekoa.

Abouessa Ehab poistui tämän asian käsittelyn aikana ennen päätöksentekoa.

### **Täytäntöönpano**

Päätösesitys / aluehallitus  
Päätösote / mielenterveys- ja päihdepalveluiden tulosaluejohtaja Paula Turunen, toimialajohtaja Jarmo Lappalainen

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta

### **Liitteet**

| Numero | Otsikko                                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 4      | Palvelusetelissäntökirja alle 23-vuotiaiden lyhytpsykoterapia_luonnos |
| 5      | Alle 23-v lyhytpsykoterapian palveluseteli                            |



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

17

Aluevaltuusto

§ 43

27.05.2025

Aluehallitus

§ 212

09.06.2025

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 77

26.11.2025

## **Vastaus valtuustoaloitteeseen koskien ikäihmisten neuvolatoiminnan kehittämistä ja sen käyttöönottoa seuraavalla valtuustokaudella Kanta-Hämeen hyvinvointialueella**

Aluevaltuusto 27.05.2025 § 43

### **Selostus**

Valtuuston kokouksessa 27.5.2025 on jätetty valtuustoaloite ikäihmisten neuvolatoiminnan kehittämisestä ja sen käyttöönotosta seuraavalla valtuustokaudella Kanta-Hämeen hyvinvointialueella.

Aloitteen on jättänyt keskustan valtuustoryhmä ja sen ovat allekirjoittaneet Seppo Kuparinen, Johanna Häggman, Eero Pura, Heini Ristavaara, Hannele Saari, Merja Taponen, Kristiina Ruuskanen, Leena Suojala ja Anne Eve.

Valtuustoaloite:

”Oma Hämeen hyvinvointialueen palvelujen kehittäminen on hyväksytty strategian suuntaisesti seuraavasti: järjestetään vaikuttavat palvelut, autetaan sopivalle polulle ja osataan ennakoida toisiimme luottaen. Kanta Hämeen ikäihmisten määrä ja siihen liittyvä hoidon tarve sekä hoitoon käytettävä euromäärä tulee merkittävästi kasvamaan tulevaisuudessa. Näihin haasteisiin pystymme tehokkaimmin vaikuttamaan ennaltaehkäisevillä toimilla.

Näihin tuleviin haasteisiin vastataan parhaiten strategiamme mukaisesti ennakoimalla. Ennalta ehkäisevällä ikäihmisten neuvolatoiminnalla tullaan säästämään kustannuksia, tullaan vähentämään ruuhkia erikoissairaanhoidossa sekä vähennetään potilaiden inhimillistä kärsimystä. Ennalta ehkäisevä toiminta, sairauden aikainen havaitseminen ja hoidon aloittaminen ajoissa, alentaa tunnetusti hoitoaikoja, vähentää ruuhkia muissa hoitopisteissä sekä säästää siten myös kustannuksia. Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta on myös ottanut kantaa ikäihmisten neuvolatoiminnan tärkeyteen lausunnossaan alueelliseen ikäihmisten hyvinvointisuunnitelmaan Kanta- Hämeen hyvinvointialueella.

Valtuustoaloitteenamme esitämme, että ikäihmisten neuvolatoiminnan suunnittelu ja toteutus tehdään seuraavan nyt alkavan uuden valtuustokauden aikana 2025-2028.



Kanta-Hämeen hyvinvointialue Pöytäkirja 8/2025 18

|                                                   |       |            |
|---------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                     | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                      | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

Riihimäellä 27.5.2025

Keskustan Valtuustoryhmä”

**Puheenjohtajan päätösesitys**

Aluevaltuusto päättää merkitä tiedoksi kokouksessa jätetyn valtuustoaloitteen ja lähettää sen aluehallitukselle valmisteltavaksi.

**Päätös**

Aluevaltuusto hyväksyi päätösesityksen.

**Täytäntöönpano**

**Muutoksenhaku** Ei muutoksenhakuoikeutta

Aluehallitus 09.06.2025 § 212

**Valmistelija** hallintojohtaja Katja Tommiska, puh. 040 821 2396,  
katja.tommiska@omahame.fi

**Selostus**

Aluevaltuuston kokouksessa 27.5.2025 on jätetty valtuustoaloite koskien ikäihmisten neuvolatoiminnan kehittämistä ja sen käyttöönottoa seuraavalla valtuustokaudella Kanta-Hämeen hyvinvointialueella. (JS)

**Hyvinvointialuejohtajan päätösesitys**

Aluehallitus päättää merkitä valtuustoaloitteen tiedoksi ja lähettää sen ikäihmisten palvelujen toimialalle valmisteltavaksi. Lautakuntakäsittelyä varten talous- ja henkilöstöpalvelut antavat arvionsa valtuustoaloitteen talous- ja henkilöstövaikutuksista.

**Päätös**

Aluehallitus hyväksyi päätösesityksen.

**Täytäntöönpano**

**Muutoksenhaku** Ei muutoksenhakuoikeutta

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 77  
734/00.01.03.00/2025



|                                                   |       |            |
|---------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                     | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                      | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

**Valmistelija**

asiakasohjauksen tulosaluejohtaja Annukka Kuusmin, puh. 050 550 2263, annukka.kuusmin(at)omahame.fi, kuntoutuksen tulosaluejohtaja Virpi Kröger, puh. 050 591 7034, virpi.kroger(at)omahame.fi, tulosalueylihoitaja Auli Anttila, puh. 040 330 5815, auli.anttila(at)omahame.fi, kumppanuuspäällikkö Päivi Niiranen, puh. 050 349 3149, paivi.niiranen(at)omahame.fi

**Selostus**

Aluevaltuuston kokouksessa 27.5.2025 § 43 on jätetty valtuustoaloite koskien palvelusetelien käyttöönottoa suun terveydenhuollossa.

Aluehallitus käsitteli kokouksessaan 9.6.2025 § 212 em. valtuustoaloitetta ja päätti merkitä valtuustoaloitteen tiedoksi ja lähettää sen ikäihmisten palvelujen toimialalle valmisteltavaksi. Edelleen aluehallitus päätti, että lautakuntakäsittelyä varten talous- ja henkilöstöpalvelut antavat arvionsa valtuustoaloitteen talous- ja henkilöstövaikutuksista.

Vastaus valtuustoaloitteeseen:

Valtuustoaloitetta on valmisteltu ikäihmisten palveluiden vs. toimialajohtajan ohjeen mukaisesti pohjautuen vuonna 2023 käsiteltyyn (aluevaltuusto 5.9.2023, § 79) vastaavaa palvelutoimintaa koskevan valtuustoaloitteen valmisteluun.

Laissa ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista (980/2012) 12 §:ssä säädetään Hyvinvointia edistävästä palveluista seuraavasti:

*"Hyvinvointialueen on järjestettävä ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia neuvontapalveluja.*

*Lisäksi hyvinvointialueen on tarjottava hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia terveystarkastuksia, vastaanottoja tai kotikäyntejä erityisesti niille ikääntyneeseen väestöön kuuluville, joiden elinoloihin tai elämäntilanteeseen arvioidaan tutkimustiedon tai yleisen elämäkokemuksen perusteella liittyvän palveluntarvetta lisääviä riskitekijöitä.*

*Edellä 1 ja 2 momentissa tarkoitettuihin palveluihin on sisällytettävä:*

*1) hyvinvoinnin, terveellisten elintapojen ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien, tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäisyyn tähtäävä ohjaus;*



|                                                   |       |            |
|---------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                     | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                      | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

*2) ikääntyneen väestön terveyden ja toimintakyvyn heikkenemisestä aiheutuvien sosiaalisten ja terveydellisten ongelmien tunnistaminen ja niihin liittyvä varhainen tuki;*

*3) sosiaalihuoltoa ja muuta sosiaaliturvaa koskeva ohjaus;*

*4) sairaanhoitoa, monialaista kuntoutusta ja turvallista lääkahoitoa koskeva ohjaus; sekä*

*5) ohjaus kunnassa ja hyvinvointialueella tarjolla olevien hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista edistävien palvelujen käyttöön.*

*Edellä 1 momentissa tarkoitetussa neuvonnassa on kannustettava ikääntyneitä väestöä oman asumisensa ennakointiin ja itsenäistä asumista tukevien ratkaisujen toteuttamiseen.*

*Edellä 1 ja 2 momentissa tarkoitetut palvelut voidaan järjestää ja tarjota ikääntyneen väestön neuvolatoimintana.”*

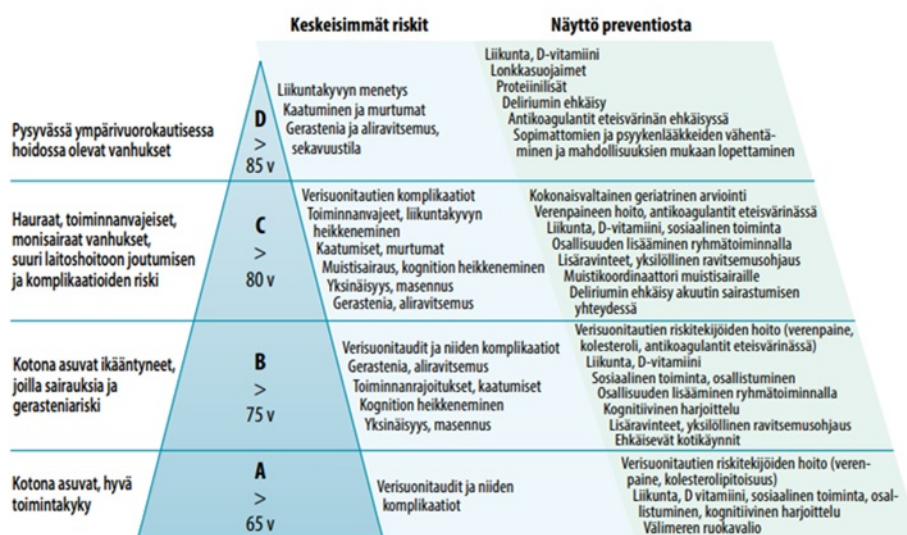
Vuonna 2023 selvitettiin, että ikäihmisille kohdennettua neuvolatoimintaa oli monella hyvinvointialueella, mm. Pohjois-Karjalan, Pohjanmaan, Keski-Pohjanmaan ja Etelä-Savon hyvinvointialueilla. Sitä kehitettiin ja tutkittiin myös muutoin; esimerkiksi Turussa oli tuolloin pyydetty terveystarkastukseen 75-vuotiaat asukkaat, jotka eivät olleet julkisten palvelujen piirissä. Varsinais-Suomen hyvinvointialue on sittemmin ottanut käyttöönsä ikäneuvolapalvelut, jotka on kohdennettu kotona asuville 75 vuotta täyttäneille henkilöille, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon eivätkä omaishoidon piirissä.

Kanta-Hämeen hyvinvointialueella terveysasemat tarjoavat ikäihmisille samoja palveluja kuin muillekin väestöryhmille. Nykyisistä palveluista omaishoitajien terveystarkastukset suuntautuvat käytännössä pääsääntöisesti ikäihmisiin. Vuonna 2023 valmistelusta todettiin, että mikäli halutaan toteuttaa ikääntyneisiin kohdennettuja tarkastuksia, tulee arvioida tarvittavien palveluiden määrää ja tarvittavaa resurssia. Vuoden 2023 valtuustoaloitteen valmistelussa terveyspalveluista todettiin, ettei nykyisillä resursseilla terveystarkastuksia voitu toteuttaa uusille asiakasryhmille.

Aloitetta koskien palvelutarvetta ja käytettävissä olevia henkilöstöresursseja on tarkastettu uudelleen syksyllä 2025, mutta tilanne on edelleen vuoden 2023 mukainen. Vaikka yksi ammattihenkilö tekisi viisi tarkastusta päivässä, huomioiden työpäivien lukumäärän 240 pv/tt/v, tarvittaisiin 75–80-vuotiaiden asukkaiden tarkastamiseen vähintään 10 hoitajan työpanos.

|                                                    |       |            |
|----------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                      | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                       | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

Vuoden 2023 valtuustoaloitteen valmistelukeskustelussa nähtiin tärkeänä kolminapainen yhteistyö hyvinvointialueella aloitetta koskevan toiminnan näkökulmasta: avoterveydenhuollon palvelut, ikäihmisten asiakasohjaus ja kuntoutus. Yhteisesti oltiin sitä mieltä, että ikääntyneet ovat hyvin heterogeeninen ryhmä ja tämän vuoksi kohdentamattomat ikäryhmäkohtaiset tarkastukset eivät välttämättä ole tuloksekkainta ennaltaehkäisyä. Tärkeänä pidettiin sen pohdintaa, minkä tason preventioon pyritään. Esimerkiksi kuntoutuksen näkökulmana on toimintakyvyn näkökulma, ja tutkimusten perusteella on selvää, että toimintakyvyn ongelmat alkavat lisääntyä 75-ikävuoden jälkeen.



KUVA 3. Heterogeeniset vanhusryhmät, ryhmien riskit ja näyttöön perustuvat ehkäisevät interventiot. Kaikissa pyramidin ryhmässä myös rokotukset (ikäntyneiden osalta erityisesti influenssa- ja pneumokokkirokotukset) ovat näyttöön perustuvaa preventiota.

Lähde: Pitkälä K & Strandberg T, 2018, Sairauksien ehkäisy kannattaa vielä vanhanakin, Duodecim, Vuosikerta. 134, Nro 11, Sivut 1141–1148. <https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/237452/duo14362.pdf?sequence=1>

Koska ikääntyneen toimintakykyä uhkaavat "geriatrinen jättiläiset": hauraus-raihnausoireyhtymä eli gerastenia, muistisairaudet, kaatumiset, osteoporoottiset murtumat, krooninen kipu ja inkontinenssi, olisi tärkeä tunnistaa nämä asiakkaat koko palveluketjussa. Tunnistamista tulee yhdenmukaistaa ja ottaa käyttöön yksinkertaisia tunnistamisen työkaluja sekä miettiä mitä ovat ne kohtaamiset, joissa ammattilaisten tulee erityisesti muistaa tunnistamisen tärkeys ja huomata arjessa pärjäämättömyyden ennusmerkit. Henkilöstön toimintakykyosaamista tulee lisätä ja sitä tulee tulevaisuudessa ylläpitää säännöllisellä koulutuksella.



|                                                    |       |            |
|----------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                      | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                       | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

Vuoden 2023 valmistelussa nähtiin tärkeänä se, että hyvinvointialueen asukkailla tulisi olla mahdollisuus sähköiseen terveystarkastukseen ja sähköiseen toimintakyvyn itsearviointiin, joka voisi tuottaa ammattilaisille tietoa asiakkaan omasta kokemuksesta toimintakyvystä. Tärkeää olisi myös taata niille asiakkaille mahdollisuus toimintakyvyn itsearviointiin, jotka eivät sähköisiä välineitä käytä. Yksilön toimintakyky on kokonaisvaltainen dynaaminen tila, joka koostuu terveydentilan sekä yksilön ja ympäristötekijöiden yhteisvaikutuksesta.

Lisäksi vuoden 2023 valtuustoaloitteen valmistelukeskusteluista viestittiin sen pohdinnan tärkeyttä, mitä hyvinvointialue tarjoaa, mikäli asiakkaalla todetaan terveystarkastuksessa jokin ongelma. Esimerkiksi hauraus-raihnausoireyhtymään voidaan vaikuttaa liikuntaharjoittelulla ja ravitsemusta tehostamalla. Tätä kautta voidaan myös ennaltaehkäistä kaatumisia. Kipuun, mielialaan ja inkontinenssiin voidaan myös vaikuttaa liikuntaharjoittelulla.

Yksittäinen terveystarkastus ei siis riitä, kun kyseessä on alkava tai edennyt gerastenia. Varhaisen ohjautumisen kuntoutukseen ja liikuntaan tulee toimia ja hyvinvointialueella tulee olla paitsi terveydenhoitajia myös muistihoitajia ja fysioterapeutteja vastaamaan tarkastuksista nouseviin tarpeisiin.

Aluevaltuusto

§ 43

27.05.2025

Aluehallitus

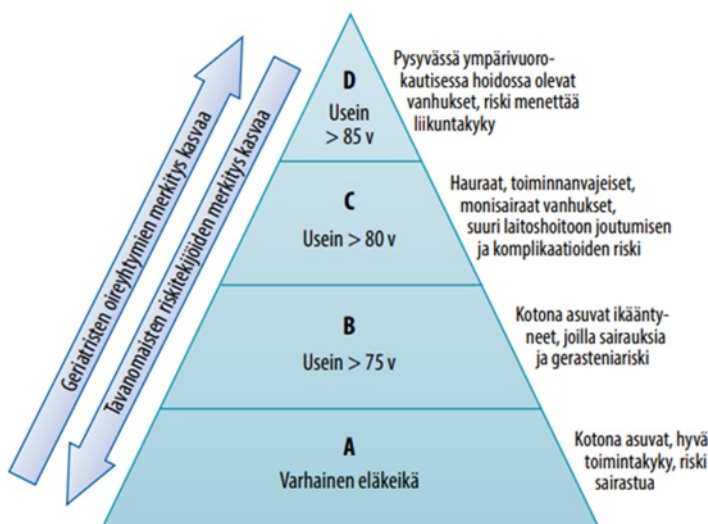
§ 212

09.06.2025

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 77

26.11.2025



**KUVA 2.** Ikääntyneiden heterogeenisuutta voidaan kuvata biologisen toimintakyvyn ja komplikaatoriskien suhteen "ikäpyramidina", joka jakaa ikääntyneet karkeasti neljään ryhmään. **A** = Kotona asuvat varhaisessa eläkeiässä olevat, joilla on hyvä toimintakyky. Sairastuminen krooniseen sairauteen voi viedä heidät seuraavalle tasolle. **B** = Kotona itsenäisesti asuvat ikääntyneet, joilla on sairauksia. Sairaudet rajoittavat heidän liikumistaan ja osallistumistaan, mikä johtaa gerasteniariikkiin. **C** = Gerasteeniset, toiminnanvajeiset, monisairaavat vanhukset, jotka saavat usein palveluita kotiin ja jotka ovat toistuvasti sairaalahoidossa. Heidän laitoshoidon joutumisen ja komplikaatioiden riskinsä on suuri. **D** = Pysyvässä ympärivuorokautisessa hoidossa olevat vanhukset, joiden riski menettää liikuntakykyä sekä saada komplikaatio kuten sekavuus, aivohalvaus tai lonkkamurtuma on suuri. Pyramidin pohjaa kohti tavanomaisten riskitekijöiden merkitys lisääntyy, pyramidin huippua kohti taas geriatristen oireyhtymien.

Lähde: Pitkälä K & Strandberg T, 2018, Sairauksien ehkäisy kannattaa vielä vanhanakin, Duodecim, Vuosikerta. 134, Nro 11, Sivut 1141–1148 .  
<https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/237452/duo14362.pdf?sequence=1>

Vuoden 2023 valtuustaloitteen valmistelun aikana pyydettiin kannanotto vanhusneuvostolta ikäihmisten neuvolapalveluiden järjestämiseen. Vanhusneuvosto totesi 12.5.2023 puoltavansa tuolloin tehtyä valtuustaloitetta ikäihmisten neuvolatoiminnan perustamiseksi ikäihmisten ennalta-ehkäisevänä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluna koko Kanta-Hämeen alueella ja suositti sen toteuttamista.

Vastauksena vuoden 2023 valtuustaloitteeseen monialainen valmisteluryhmä totesi, että huomiota tulee kiinnittää seuraaviin seikkoihin:

- kohdentamattomista terveystarkastuksista ei ole näyttöä isommissa tutkimuksissa

- haasteena on, että hyväkuntoiset ja itseään hyvin hoitavat hakeutuvat palvelun piiriin, mutta oikeasti sitä tarvitsevat eivät välttämättä aktiivisesti hakeudu palveluihin. Tässä korostuu tunnistaminen erilaisissa kohtaamisissa



|                                                   |       |            |
|---------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                     | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                      | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

- ikäneuvolatarkastuksiin valittava ikäryhmä ja asiakkaiden tunnistaminen kannattaa miettiä siten, että resurssin kohdentaminen on mahdollisimman vaikuttavaa

- avuksi sähköiset terveystarkastukset, kuntoutuksen ja sosiaalipalveluiden käyttämät mittarit, herätteenä myös palvelujen käyttö jne.

- HVA:lla tarvittaisiin työkaluja, joilla asiakaskunnasta poimitaan hoidosta hyötyvät (esimerkkinä terveyshyötyarviotyökalu), jolloin hoito voidaan kohdentaa siitä eniten hyötyviin

- neuvolatoiminnan lisäksi tulee miettiä ja rakentaa palvelupolut, joille asiakkaat tarkastuksilta huomioiden perusteella ohjataan.

Edelleen todettiin, ettei ikäihmisten neuvolatoiminnan ei tarvitse olla pelkästään terveystarkastuksia, se voi olla myöskin monen erilaisen toimijan muodostama verkosto, jossa on erilaisia käytäntöjä, joilla pyritään tunnistamaan ikääntyneiden tilanteita ja kohdistamaan niihin sopivia interventioita, ohjausta ja neuvontaa sekä palveluita ennaltaehkäisevässä mielessä ikäihmisten hyvinvoinnin, terveyden ja kotona asumisen arjen tukemiseen.

Edelleen todettiin, että ikäihmisten neuvolatoiminnan valmistelua on tarkoituksenmukaista jatkaa osana hyvinvointialueen talouden tasapainottamisohjelman toimeenpanoa. Varsinaiset päätökset asiasta tehdään valmistelun perusteella. Mikäli päätökset edellyttävät talousarviomäärärahaa, käsitellään asia osana normaalia vuotuista talousarvioprosessia.

Em. valmistelu vuoden 2023 valtuustoaloitteeseen hyväksyttiin aluevaltuustossa ja asian käsittely päättyi. Sittenmin hyvinvointialueen talouden tasapainottamisohjelmassa eikä talousarvioissa 2024–2025 ole ollut esillä toiminnallisista ja taloudellisista syistä ikäneuvolatoiminnan perustamiseen liittyviä esityksiä tai määrärahoja.

Kanta-Hämeen hyvinvointialueella on jatkettu ikäihmisten ennaltaehkäisevien palveluiden osalta verkostomaista yhteistyötä ikääntyneiden tilanteiden tunnistamiseksi ja olemassa oleviin interventioihin ohjaamiseen niin perusterveydenhuollon avopalveluiden, kuntoutuksen ja ikäihmisten asiakasohjauksen osalta. Organisaatiossa ovat lisäksi lähteneet kehittämään asiakkaita varten erilaiset digitaaliset palvelut ja asiointimahdollisuudet, ohjauksen ja neuvonnan ensilinjat ja myöskin hyvinvointialueen moniammatillisen henkilöstön osaamista ja työkaluja on kehitetty mm. laajalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen materiaalipaketin koostamisella intraan.



|                                                   |       |            |
|---------------------------------------------------|-------|------------|
| Aluevaltuusto                                     | § 43  | 27.05.2025 |
| Aluehallitus                                      | § 212 | 09.06.2025 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 77  | 26.11.2025 |

Kuntoutuspalveluissa on käytössä iäkkäiden ennalta ehkäisevän kuntoutuksen malli, jossa tunnistetaan varhaisia toimintakyvyn heikkenemisen merkkejä henkilöillä, joilla ei ole kotihoidon palveluita. Heidät ohjataan fysioterapeutin arvioon. Toimintamallissa iäkkään tilanteesta riippuen asiakas ohjataan liikuntatoimen tai kuntoutuspalveluiden voimatasapainoryhmään ja kartoitetaan mm. apuvälineiden tarpeita. Toimintamallin varhaiset tulokset näyttävät siltä, että toiminta on vaikuttavaa ja parantaa iäkkäiden toimintakykyä.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vahvistamiseksi hyvinvointialueella on RRP2-hankkeen avulla kehitetty Hyte-palveluohjauksen toimintamallia ja siihen liittyviä työkaluja, kuten esimerkiksi Hyvinvointisi tueksi -sivusto. Sivustolle on koottu kantahämäläisille tarkoitettuja hyvinvointia edistäviä palveluja ja toimintaa, joita järjestävät kunnat, järjestöt, seurakunnat ja hyvinvointialue.

Kanta-Hämeen hyvinvointialue tarjoaa asukkailleen, myös ikääntyneille, elintapaohjausta, joka sisältää ohjausta hyvinvoinnin, terveellisten elintapojen ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien, tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäisyyn.

Ennaltaehkäisevää ja varhaista tukea edistävää tukea viedään parhaillaan eteenpäin edelleen kahden STM:n rahoittaman hankkeen kautta. Muistijälki - aivoterveyttä elämän varrelle hankkeessa kehitetään näyttöön perustuvaa FINGER-toimintaa alueella toimivaksi muistisairauksien ennalta-ehkäisyn toimintamalliksi. Hankkeen toimenpiteinä on esimerkiksi tiedottaminen, elintapaohjausryhmät ja riskitestit suuremmalle joukolle. Kohderyhmä on rajattu ikääntyneisiin ihmisiin. Ikä iloiten - selvästi eteenpäin -hankkeen tarkoituksena on kantahämäläisten ikääntyneiden (eläköityvät ja yli 65-vuotiaat) hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen erityisesti ryhmissä, joita ei tavoiteta nykyisillä palveluilla. Hankkeessa lisätään eri toimijoiden yhteistyötä, luodaan varhaisen puuttumisen toimintamalli ja kehitetään ikääntyneiden elämän taitekohtiin ryhmäohjausta ja matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja.

Toimialoilla nähdään edelleen toimivana ja taloudellisena ratkaisuna jatkaa verkostomaisen työn kehittämistä ja työkalujen tuottamista niin väestön ja ikääntyneiden kuin eri puolilla hyvinvointialuetta työskentelevien, ikääntyneitä kohtaavien ammattilaisten käyttöön.

Yhteenveto: Hyvinvointialueella ei ole taloudellisia mahdollisuuksia perustaa laaja-alaista ikäihmisten neuvolatoimintaa. Kohdentamattoman neuvolatoiminnan hyödyistä ei ole näyttöä. Hyvinvointialueella toimialojen ja tulosalueiden yhteistyönä panostetaan ikääntyneiden toimintakyvyn alenemisen riskien tunnistamiseen ja niihin puuttumiseen.



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

26

Aluevaltuusto

§ 43

27.05.2025

Aluehallitus

§ 212

09.06.2025

Terveiden ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta

§ 77

26.11.2025

Todetaan, että vanhusneuvosto käsittelee vastineen valtuustoaloitteeseen kokouksessaan 27.11.2025 ja toimittaa sen jälkeen lausuntonsa lautakuntien käyttöön.

#### **Toimivallan peruste**

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 12.4 § kohta 4

#### **Terveidenhuollon toimialajohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta

1. päättää hyväksyä omalta osaltaan valtuustoaloitteeseen annetun vastauksen ja esittää sen aluehallitukselle ja edelleen aluevaltuustolle hyväksyttäväksi.

2. toteaa omalta osaltaan valtuustoaloitteen käsittelyn päättyneeksi.

#### **Päätös**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi päätösesityksen.

Abouessa Ehab saapui tämän asian käsittelyn aikana ennen päätöksentekoa.

#### **Täytäntöönpano**

Päätösesitys / aluehallitus

#### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

27

Terveysten ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 78

26.11.2025

## **Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan kokousaikataulu vuodelle 2026**

Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 78  
14107/00.01.02.00/2025

**Valmistelija** hallintopäällikkö Anu Kurkinen-Supperi, puh. 050 454 9350, anu.kurkinen-supperi(at)omahame.fi

**Selostus** Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosäännön 138 §:n mukaan toimielin päättää kokoustensa ajan ja paikan.

Kokous pidetään myös, milloin puheenjohtaja katsoo kokouksen tarpeelliseksi tai enemmistö toimielimen jäsenistä tekee puheenjohtajalle esityksen kokouksen pitämisestä ilmoittamansa asian käsittelyä varten. Tällöin puheenjohtaja määrää kokousajan.

Puheenjohtaja voi perustellusta syystä peruuttaa kokouksen.

**Toimivallan peruste** Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 138 §

### **Terveystenhuollon toimialajohtajan päättösesitys**

Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää kokousaikataulun ja -paikat vuodelle 2026 seuraavasti:

Ti 20.1.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 10.2.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 24.3.2025 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 28.4.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 26.5.2026 klo 17.00, Riihimäki, Riihimäen sairaala (Kontiontie 77, 11120 Riihimäki)

Ti 16.6.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 25.8.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)



Ti 22.9.2026 klo 17.00, Forssa, Forssan sairaala (Urheilukentänkatu 9, 30100 Forssa)

Ti 20.10.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 24.11.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Lisäksi lautakuntien yhteinen talousarvioseminaari pidetään to 8.10.2026.

### Käsittely

Keskustelun aikana Minna Lax teki Mikko Räsäsen ja Piia Olkinuoran kannattamana esityksen, että sekä kevät- että syyskaudella pidettäisiin kokoukset myös Forssassa ja Riihimäellä. Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta kannatti yksimielisesti Minna Laxin muutosesitystä.

### Päätös

Terveysten ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päätti Minna Laxin muutosesityksen mukaisesti kokousaikataulun ja -paikat vuodelle 2026 seuraavasti:

Ti 20.1.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 10.2.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 24.3.2025 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 28.4.2026 klo 17.00, Forssa, Forssan sairaala (Urheilukentänkatu 9, 30100 Forssa)

Ti 26.5.2026 klo 17.00, Riihimäki, Riihimäen sairaala (Kontiontie 77, 11120 Riihimäki)

Ti 16.6.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 25.8.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)

Ti 22.9.2026 klo 17.00, Forssa, Forssan sairaala (Urheilukentänkatu 9, 30100 Forssa)

Ti 20.10.2026 klo 17.00, Hämeenlinna, Kanta-Hämeen keskussairaala (Parantolankatu 6, 13530 Hämeenlinna)



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Pöytäkirja

8/2025

29

Terveysten ja toimintakyvyn  
edistämisen lautakunta § 78

26.11.2025

Ti 24.11.2026 klo 17.00, Riihimäki (paikka tarkentuu myöhemmin)

Lisäksi lautakuntien yhteinen talousarvioseminaari pidetään to 8.10.2026.

### **Täytäntöönpano**

Päätösote / Kanta-Hämeen hyvinvointialueen terveyden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunnan jäsenet ja varajäsenet, terveydenhuollon toimialan johtoryhmä, konserni- ja tukipalveluiden toimialajohtaja Jussi Savola, hallintojohtaja Katja Tommiska, hallintolakimies Kari Suokas, hallintopäällikkö Anu Kurkinen-Supperi

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



|                                                   |      |            |        |    |
|---------------------------------------------------|------|------------|--------|----|
| Kanta-Hämeen hyvinvointialue                      |      | Pöytäkirja | 8/2025 | 30 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 79 | 26.11.2025 |        |    |

### Tiedoksi merkittävät asiat

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 79

### Valmistelija

hallintopäällikkö Anu Kurkinen-Supperi, puh. 050 454 9350,  
anu.kurkinen-supperi@omahame.fi

1. Laadun ja omavalvonnan raportti 5-8 / 2025 liitteenä.
2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Kanta-Hämeen hyvinvointialueella, integraatiovaliokunnan pöytäkirjan ote 30.10.2025 § 41 oheisena.
3. Hyte-kerroin osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä, integraatiovaliokunta 30.10.2025 § 41 oheisena.
4. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, integraatiovaliokunta 30.10.2025 § 41 oheisena.

### Terveidenhuollon toimialajohtajan päätösesitys

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää merkitä tiedoksi yllä mainitut asiat.

### Päätös

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta hyväksyi päätösesityksen.

### Täytäntöönpano

-

### Muutoksenhaku

Ei muutoksenhakuoikeutta

### Liitteet

Numero Otsikko  
6 Laadun ja omavalvonnan raportti 5-8 / 2025



|                                                   |      |            |        |    |
|---------------------------------------------------|------|------------|--------|----|
| Kanta-Hämeen hyvinvointialue                      |      | Pöytäkirja | 8/2025 | 31 |
| Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta | § 80 | 26.11.2025 |        |    |

## Muut asiat

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta 26.11.2025 § 80

Muut mahdolliset asiat.

### **Terveidenhuollon toimialajohtajan päättösesitys**

Terveiden ja toimintakyvyn edistämisen lautakunta päättää merkitä muut asiat tiedoksi.

### **Päätös**

Muita tiedoksi merkittäviä asioita ei ollut.

### **Täytäntöönpano**

-

### **Muutoksenhaku**

Ei muutoksenhakuoikeutta



**Muutoksenhakuohje koskee pykäläiä: § 70, § 71, § 72, § 73, § 74, § 75, § 76, § 77, § 78, § 79, § 80**

### **Muutoksenhakukielto**

Päätöksestä, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa tehdä oikaisuvaatimusta eikä aluevalitusta (Laki hyvinvointialueesta 141 §).