



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte)

Kanta-Hämeen hyvinvointialueella

23.10.2025

Kanta-Hämeen hyvinvointialue



Sisältö

1. Lakisääteinen tehtävä
2. Mitä hyvinvoinnin (ml. terveys ja turvallisuus) edistäminen on?
3. Miksi hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kannattaa?
4. Miten hyteä viedään sanoista tekoihin?



1

Lakisääteinen tehtävä



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- **Hyvinvointialueella** ([612/2021 § 7](#)), ”ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin”
- [HE 241/2020](#): ”Hyvinvointialueella olisi kokonaisvastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvästä valmistelusta ja toteuttamisesta, valmistelun ja toimeenpanon johtamisesta ja yhteensovittamisesta sekä seurannasta ja raportoinnista siltä osin kuin hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin. **Tältä osin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä toissijaisessa vastuussa olevat hyvinvointialueen alueen kunnat** - - osallistuisivat oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämistehtävänsä ja asiantuntemuksensa - - osalta hyvinvointialueen valmisteluun ja toimeenpanoon sekä huolehtisivat lisäksi näkökulman huomioimisesta omassa toiminnassaan.”
- **Kunnalla** ([612/2021 § 6](#)), ”ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.”
- [HE 241/2020](#): ”Ihmisten hyvinvointi ja terveys ovat yhteydessä varhaiskasvatukseen ja koulutukseen, liikunta-, ravitsemus- ja kulttuuripalveluihin, asumiseen ja kaavoitukseen, liikennejärjestelyihin sekä moniin muihin kunnan lakisääteisiin tehtäviin.”
- ”**Tältä osin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä toissijaisessa vastuussa olevat hyvinvointialue, jonka alueella kunta sijaitsee** - - osallistuisivat oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämistehtävänsä ja asiantuntemuksensa - - osalta kunnan valmisteluun ja toimeenpanoon sekä huolehtisivat lisäksi näkökulman huomioimisesta omassa toiminnassaan.”

Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä

7 § Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen hyvinvointialueella

Velvoittaa

- **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutahon nimeämiseen:** Oma Hämeessä aluehallitus (AH 18.3.24 § 105), joka edelleen antanut tehtäviä integraatiovaliokunnalle.
- Osana strategista suunnittelua **asettamaan tavoitteet ja määrittämään niitä tukevat toimenpiteet**
- **Seuraamaan alueittain ja väestöryhmittäin** asukkaiden elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä ja niihin vaikuttavia tekijöitä
- **Päätösten hyvinvointi- ja terveysvaikutusten ennakkoarviointiin väestöryhmittäin**
- **Valmistelemaan valtuustokausittain alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman** yhteistyössä kuntien kanssa (julkaistava tietoverkossa). Huom. asukkaiden oikeus osallistua ja vaikuttaa.
- **Raportoimaan vuosittain** asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä
- **Toimimaan yhteistyössä** hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä alueen **kuntien kanssa** sekä **tukemaan** kuntia **asiantuntemuksellaan**
- **Yhteistyöhön** alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien **muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa**
- **Järjestöjen toimintaedellytyksien ja vaikutusmahdollisuuksien edistämiseen** hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- **Neuvottelemaan vuosittain** kuntien sekä muiden edellä tässä momentissa mainittujen hyvinvointialueen alueella hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien toimijoiden kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä koskevista tavoitteista, toimenpiteistä, yhteistyöstä ja seurannasta.

Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä

6 § Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen **kunnassa**

Velvoittaa

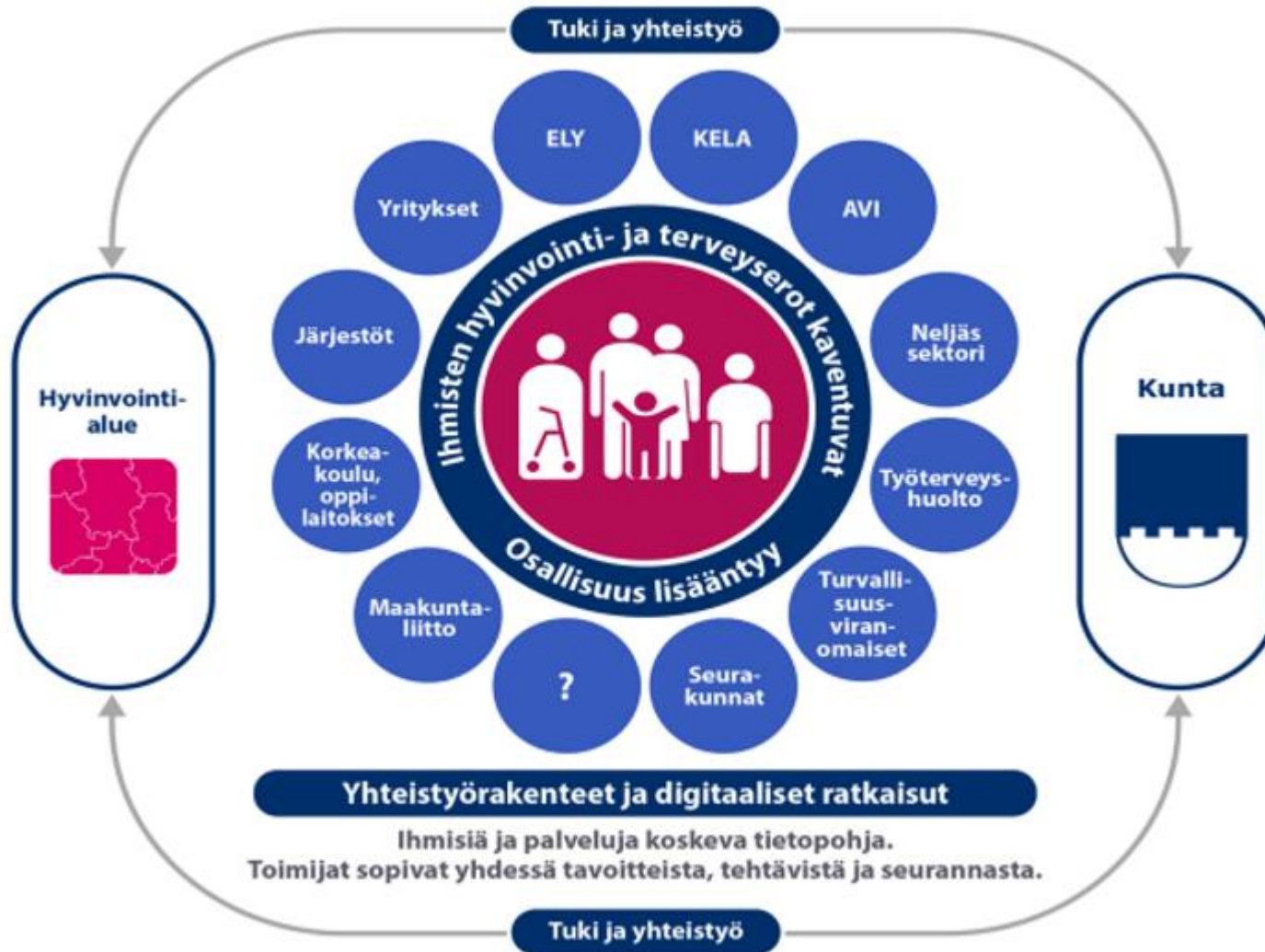
- **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutahon nimeämiseen**
- Osana strategista suunnittelua **asettamaan tavoitteet ja määrittämään niitä tukevat toimenpiteet**
- **Seuraamaan alueittain ja väestöryhmittäin** asukkaitten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä ja niihin vaikuttavia tekijöitä
- **Päätösten hyvinvointi- ja terveysvaikutusten ennakoarvointiin väestöryhmittäin**
- **Valmistelemaan valtuustokausittain hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman** (julkaistava tietoverkossa ja toimitettava hyvinvointialueelle)
- **Raportoimaan vuosittain** kuntalaistensa hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä
- **Toimimaan yhteistyössä** hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä **hyvinvointialueen kanssa** sekä **tukemaan** hyvinvointialuetta **asiantuntemuksellaan**
- **Yhteistyöhön** alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien **muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa**
- **Järjestöjen toimintaedellytyksien ja vaikutusmahdollisuuksien edistämiseen** hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- **Osallistumaan vuosittaisiin neuvotteluihin** hyvinvointialueen kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä koskevista tavoitteista, toimenpiteistä, yhteistyöstä ja seurannasta

Lainsäädäntö yhteistyön pohjana

- Neuvoteltava
 - Tehtäviensä hoitamiseen liittyvästä yhteistyöstä, tavoitteista ja työnjaosta kuntien kanssa vähintään valtuustokausittain
 - Vuosittain hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä koskevista tavoitteista, toimenpiteistä, yhteistyöstä ja seurannasta kuntien sekä muiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä tekevien julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa
- Toimittava yhteistyössä
- Tuettava omalla asiantuntemuksella
- Edistettävä toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä
- Yhteensovittettava palveluja
- Tuettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvässä kehittämistyössä
- Tehtävä sosiaali- ja terveydenhuollon osaamis- ja työvoimatarpeen arviointia ja ammatillisen osaamisen kehittämistä
- Varauduttava häiriötilanteisiin ja poikkeusoloihin
- Yms. erityislainsäädännössä asetetut tehtävät ([Yhteistyövelvoitteet kunnille ja hyvinvointialueille. Lainsäädäntökoonti 2025](#))



Vaikuttava hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen on yhteinen tehtävä



Lähde: THL

2

Mitä hyvinvoinnin (ml. terveys ja turvallisuus) edistäminen on?



Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen

Mihin pyritään?

- Luodaan perusta työ- ja toimintakyvylle
- Kavennetaan väestöryhmien välisiä hyvinvointi- ja terveyseroja
- Edistetään ja ylläpidetään hyvinvointia, terveyttä, turvallisuutta ja osallisuutta
- Vahvistetaan mielenterveyttä ja ehkäistään päihdehaittoja
- Ehkäistään sairauksia, tapaturmia, väkivaltaa, syrjäytymistä ja osattomuutta

Työn kohdistuminen



Yksilö



Yhteisöt



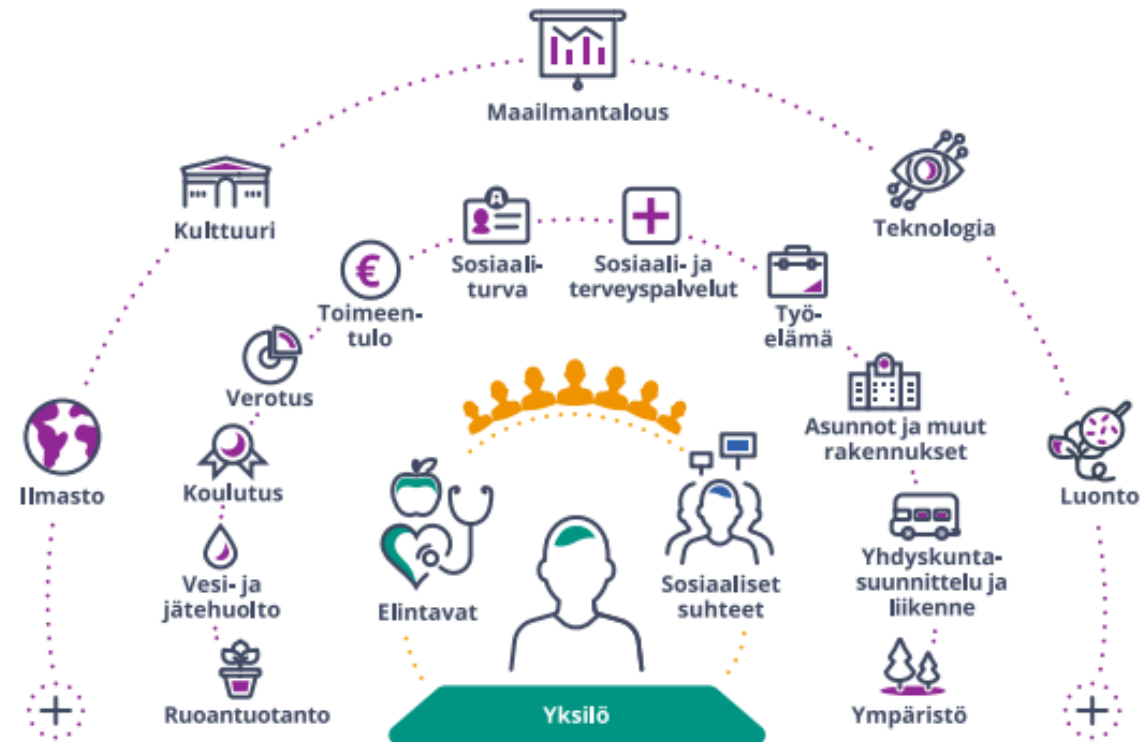
Väestö



Elinympäristöt

Miten?

- Vaikutetaan kaikilla hallinnonaloilla terveyteen, hyvinvointiin ja turvallisuuteen sekä niiden taustatekijöihin
- Tehdään poikkihallinnollista ja monitoimijaista yhteistyötä
- Kohdennetaan voimavarat suunnitelmallisesti



(Lähde: Mukailleen Dahlgren & Whitehead 1991)

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen hyvinvointialueen palveluissa

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen toteutuu monelta osin toisaalla kuin sosiaali- ja terveys- tai palo- ja pelastuspalveluissa. Silti jokainen näiden palveluiden ammattilainen tekee omassa työssään asiakkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä toimia.
- Ammattilaisen tulisikin huomioida asiakkaansa hyvinvoinnin vahvistaminen tai terveyden edistäminen jokaisessa kohtaamisessa.

Sosiaali- ja terveystalveluiden sekä palo- ja pelastuspalveluiden tehtävänä on sairauksien hoitamisen ja palvelujen järjestämisen lisäksi myös asiakkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä ongelmien syntymisen ehkäiseminen, jotta asiakkaat voisivat elää mahdollisimman hyvää ja toimintakykyistä elämää.

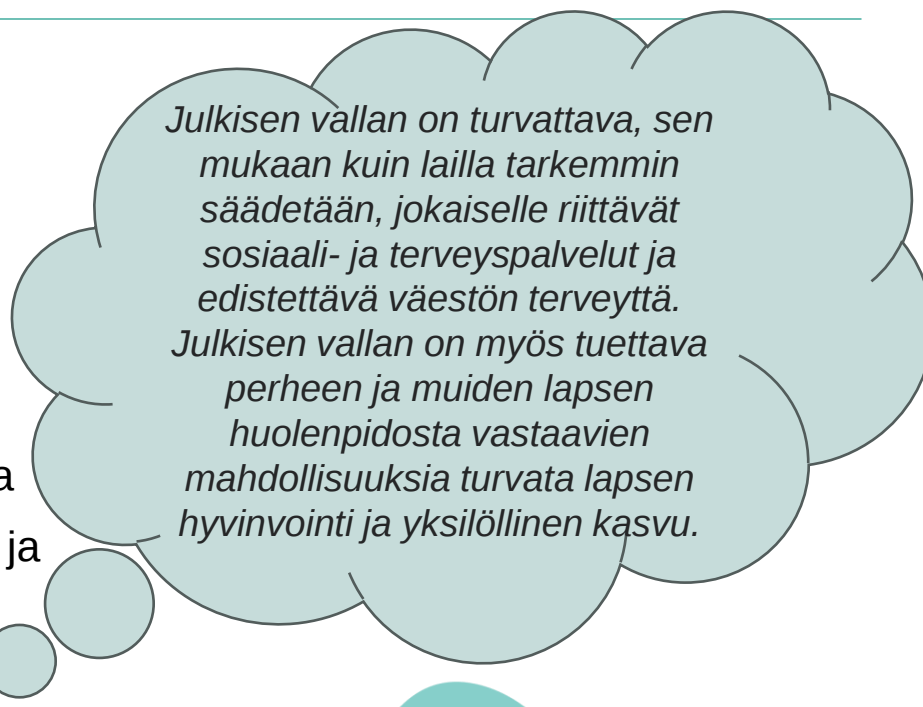


**Hyvinvointialueen tehtävät
hyvinvoinnin ja terveyden
edistämisessä**

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen

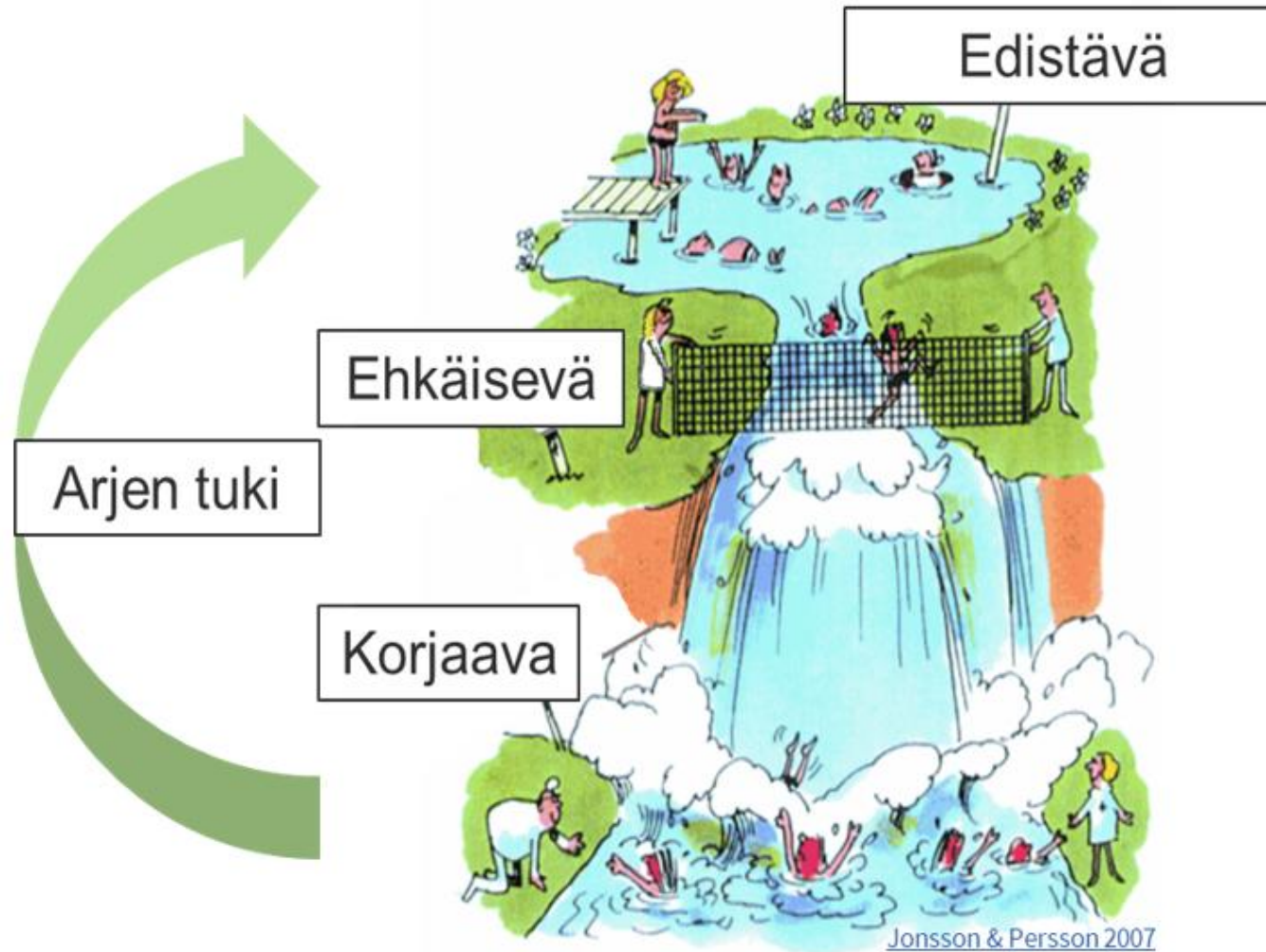
(HE 241/2020 luku 2.4.3.9)

- **Yleisesti tehtävä on määritelty siten, että** hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen on yksilöön, perheisiin, yhteisöihin, väestöön, elinoloihin ja elinympäristöön sekä palvelujen järjestämiseen kohdentuvaa toimintaa, jonka avulla parannetaan väestön hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta sekä vähennetään näihin liittyviä eroja väestöryhmien välillä. Lisäksi ehkäistään sairauksia, tapaturmia, syrjäytymistä ja muita sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja sekä parannetaan työ-, opiskelu-, ja toimintakykyä ja vahvistetaan yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja turvallisuutta. Perustuslain 19 pykälän 3 momentin velvoite edistää väestön terveyttä viittaa yhtäältä sosiaali- ja terveydenhuollon ehkäisevään toimintaan ja toisaalta koko julkisen vallan velvoitteeseen kehittää yhteiskunnan olosuhteita väestön terveyttä edistävään suuntaan.



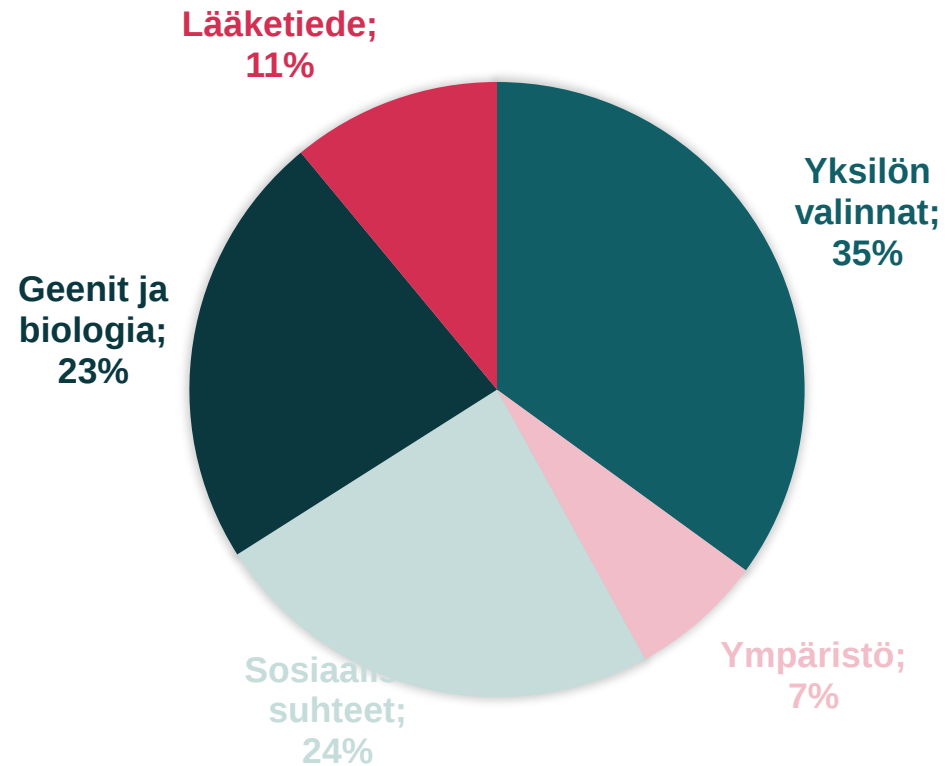
Julkisen vallan on turvattava, sen mukaan kuin lailla tarkemmin säädetään, jokaiselle riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut ja edistettävä väestön terveyttä. Julkisen vallan on myös tuettava perheen ja muiden lapsen huolenpidosta vastaavien mahdollisuuksia turvata lapsen hyvinvointi ja yksilöllinen kasvu.

Hyteä tehdään jo ennen sote-palveluja, sote-palveluiden sisällä ja soten jälkeen

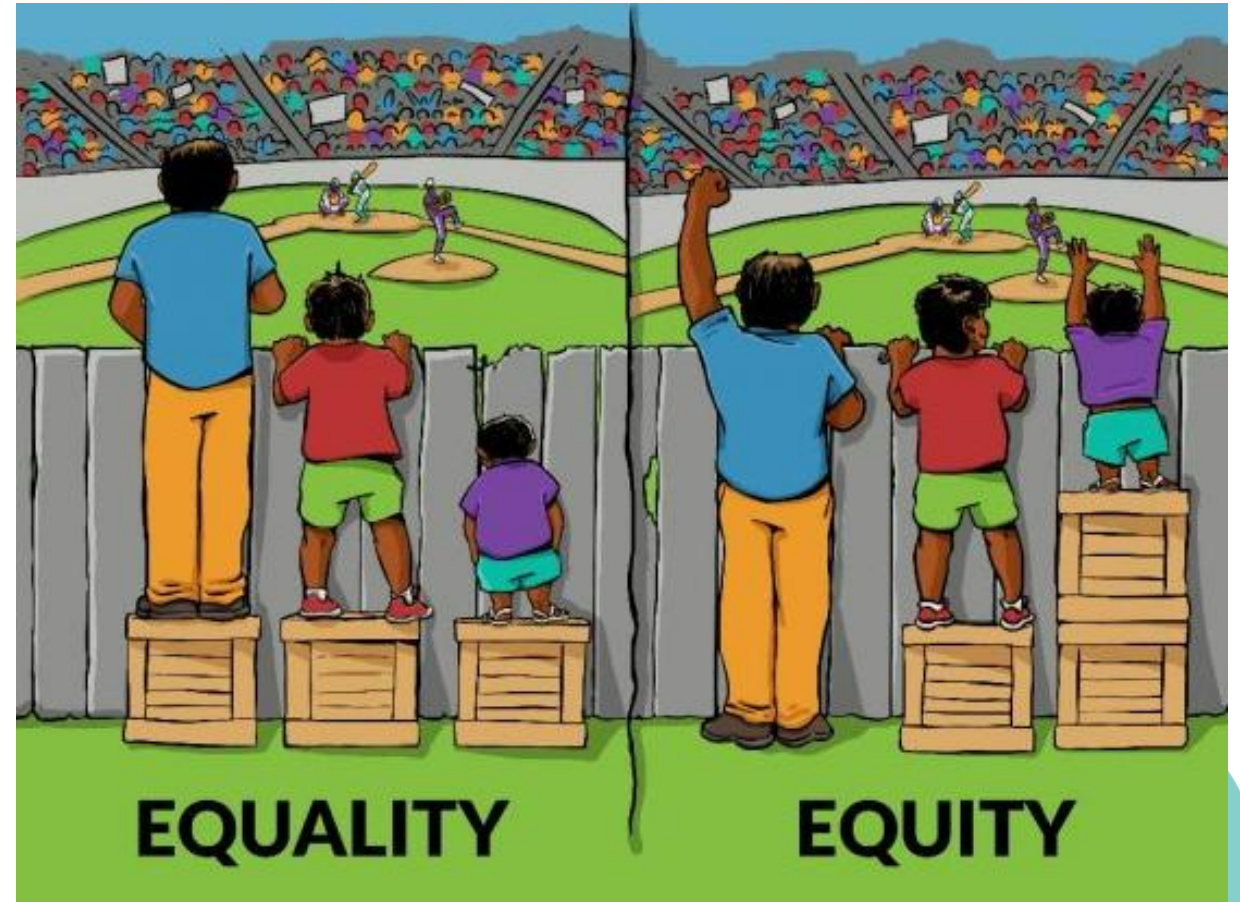


Terveyserojen kaventaminen ja toimenpiteiden kohdentaminen

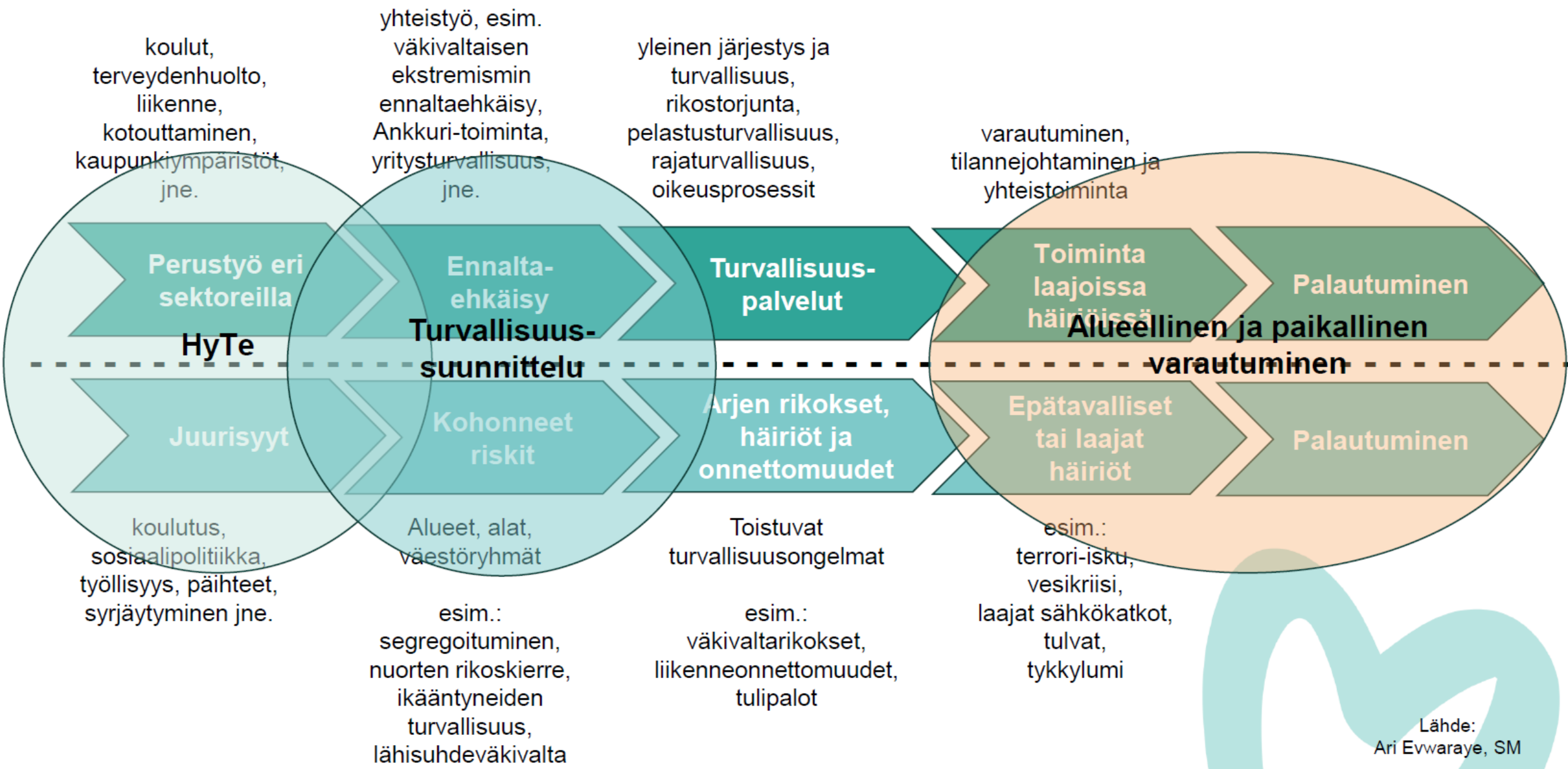
YKSILÖN TERVEYTEEN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT



Yksilön valintojen merkitys



Palvelujärjestelmän merkitys



Lähde:
Ari Evwaraye, SM

Miksi hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kannattaa?



Hyvinvointityön kohdentamisen monet tasot

- **Yksilön** näkökulmasta: hyvä elämä, hyvä toimintakyky mahdollisimman pitkään, yksilön saama terveyshyöty, ...
- **Yhteisön** näkökulma: minuus rakentuu suhteessa toisiin, parhaimmillaan lähiyhteisö tukee yksilön hyvinvointia tarjoten merkityksellisyyden, osallisuuden ja turvallisuuden kokemuksia, evästää hyvään elämään, ...
- **Väestön** näkökulma: yhteiskunnallinen yhdenvertaisuus ja tasa-arvoisuus hyvien väestösuhteiden ja siten myös sisäisen turvallisuuden perustana, hyvinvoivat ja terveet kansalaiset taloudellisen kantokyvyn turvaajana, koulutetun työvoiman saatavuus, ...
- **Elinympäristön** näkökulma: ihmisten terveyttä ja hyvinvointia ei voi olla ilman maapallon terveyttä ja hyvinvointia, luonnon ja ympäristön hyvinvointivaikutukset, ilmastonmuutos, ...

Kaikilla tasoilla monialaisen, poikkileikkaavan työn merkitys korostuu - näin myös eurojen näkökulmasta (mm. hyte-kerroin).

Ihmisten kokemus omasta terveydestä ja hyvinvoinnista on aina kokonaisvaltainen kokemus, johon yhdistyvät useat terveyden osa-alueet.

Yksi esimerkki ennaltaehkäisystä: toimintakyky ikääntyessä

Hoidon tarve ei kytkeydy yksin ikään, vaan sairauksiin, jotka yleistyvät keski-ikästä lähtien. Ikääntyneet ovat heterogeeninen joukko.

[Geriatrinen professori Esa Jämsen tutustui hyvinvointialueen sairaalapalveluihin | Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

”Kun katsomme väestönkehitystä ja yli 75-vuotiaiden määrää, voimme todeta, että vuonna 2035 meillä on noin 900 ympärivuorokautista palvelua tarvitsevaa henkilö enemmän kuin nykyisin. Meidän tulee varmistaa paikat niitä välttämättä tarvitseville ja vastaavasti turvata muiden ikääntyneiden hyvä terveys toimintakyky mahdollisimman pitkään, Jämsen toteaa.

Jämsen muistutti, ettei ikääntyminen itsessään automaattisesti tarkoita avun tarvetta. Ikääntyneiden erittäin heterogeenisessä ryhmässä avun tarve kytkeytyy pitkälti erilaisiin sairauksiin. Samalla on tärkeää ymmärtää, että akuutisti ilmenevä terveysongelma on usein vain jäävuoren huippu.

- On ensiarvoisen tärkeää irtautua perinteisestä diagnoosikeskeisestä ajattelusta ja huomioida lukuisat tekijät terveydentilan taustalla. Kokonaisuus on usean toisiaan voimistavan tekijän vyyhti. Esimerkiksi aliravitsemus, sen mukanaan tuoma lihasheikkous, liikkumisvaikeudet, yksinäisyys, mielialaoireet, lääkitys, kaatumisriski ja niin edelleen olisi tärkeää tunnistaa ja pyrkiä hoitamaan. Kun pureudumme syvemmin ikääntyneen terveydentilaan vaikuttaviin ongelmiin, voimme välttää toimintakykyä entisestään heikentävää päivystys- ja sairaalakierrettä ja saada samalla hoitopaikat riittämään. Ikääntyneiden moninaisuuden havaitseminen, potilaan tunteminen, moniammatillinen yhteistyö ja kuntoutus ovat avainasemassa, Jämsen muistutti.”

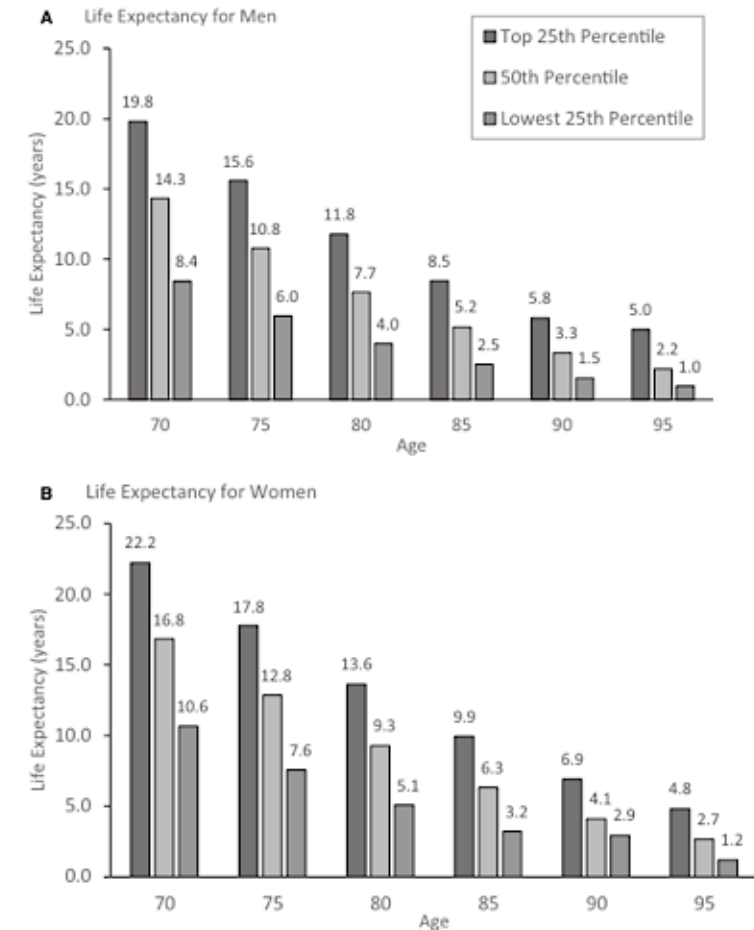
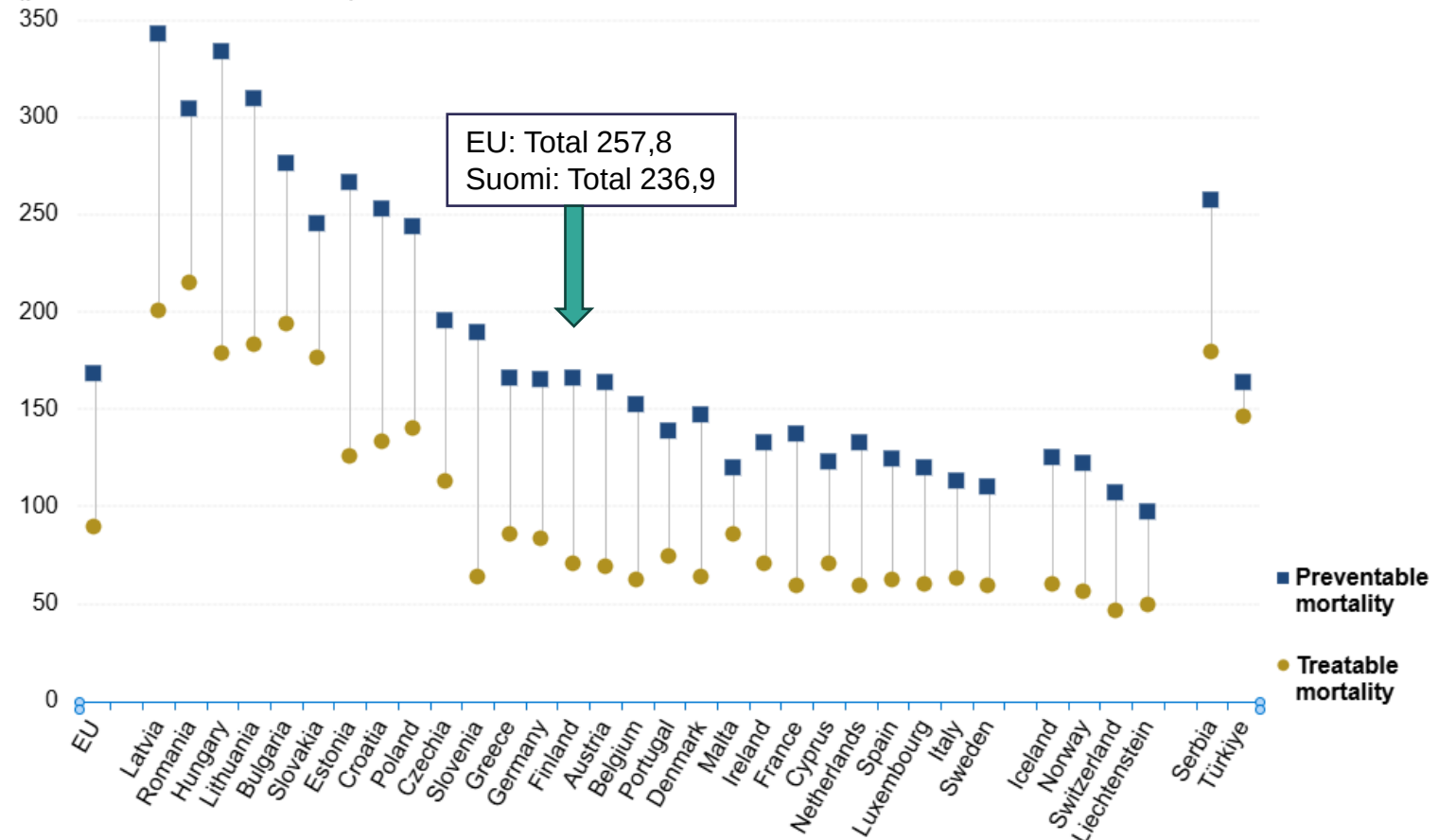


Figure 1. Upper, middle, and lower quartiles of life expectancy for women and men at selected ages. From U.S. life table data (<https://www.ssa.gov/oact/STATS/table4c6.html>). Adapted from: Walter LC, Covinsky KE. Cancer screening in elderly patients: A framework for individualized decision making. *JAMA* 2001;285:2750–2756.

Hukatut vuodet - kuolleisuus hyvinvoinnin mittarina

- Ennaltaehkäistävissä olevien sairauksien / olosuhteiden osalta Matalin arvo tallennettu Ruotsissa (110,2 / 100 000 as), korkein arvo (342.6 / 100 000 as) Latviassa.
- Hoidettavissa olevien sairauksien osalta matalimmat arvot Hollannissa ja Ruotsissa (59,2 / 100 000 as) ja vastaavasti korkein (215,0 / 100 000) Romaniassa.
- EU-maissa pienin ero em. arvojen kesken löytyi Malta (33,4 / 100 000).

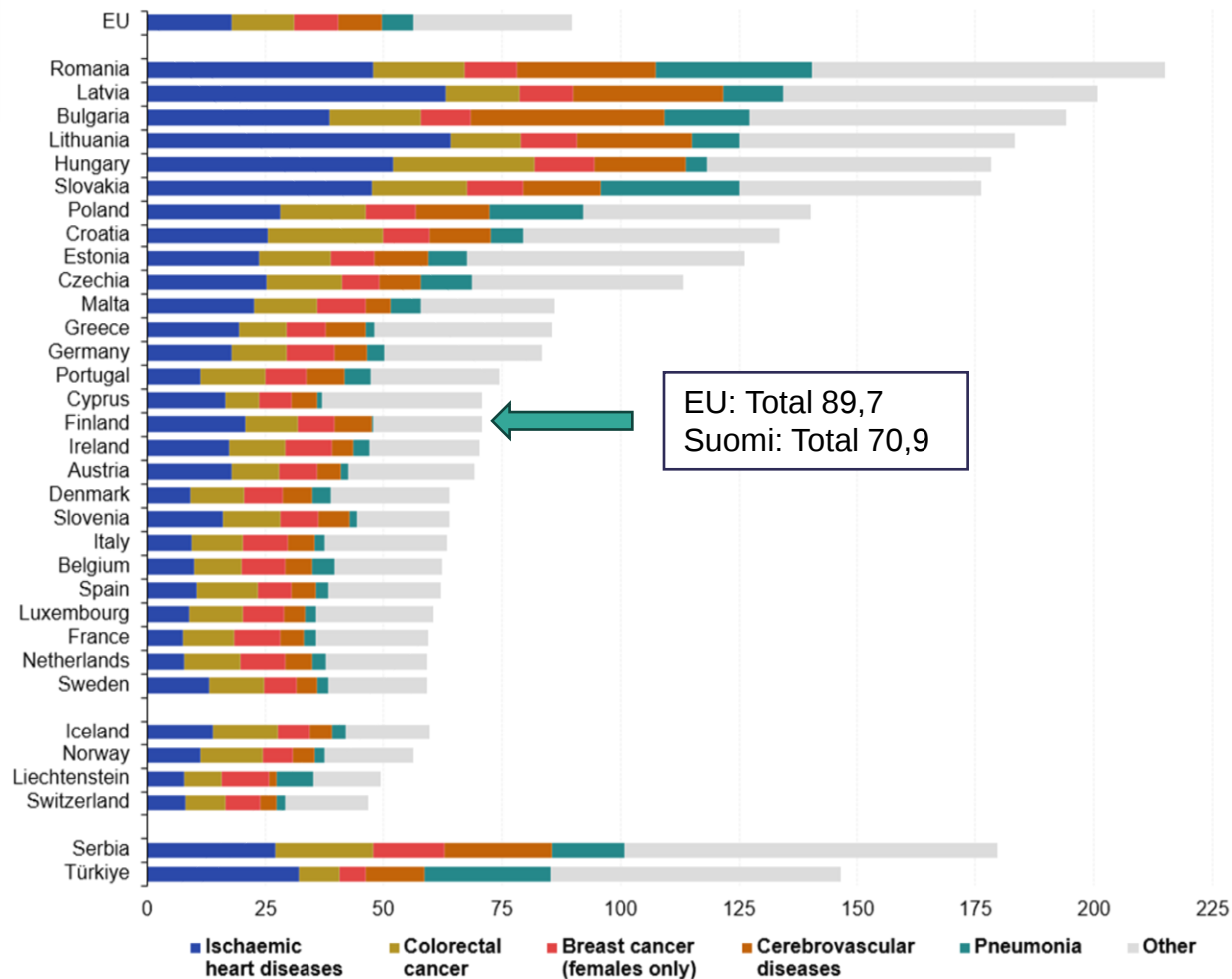
Standardised death rates for avoidable diseases/conditions, people aged less than 75 years, 2022
(per 100 000 inhabitants)



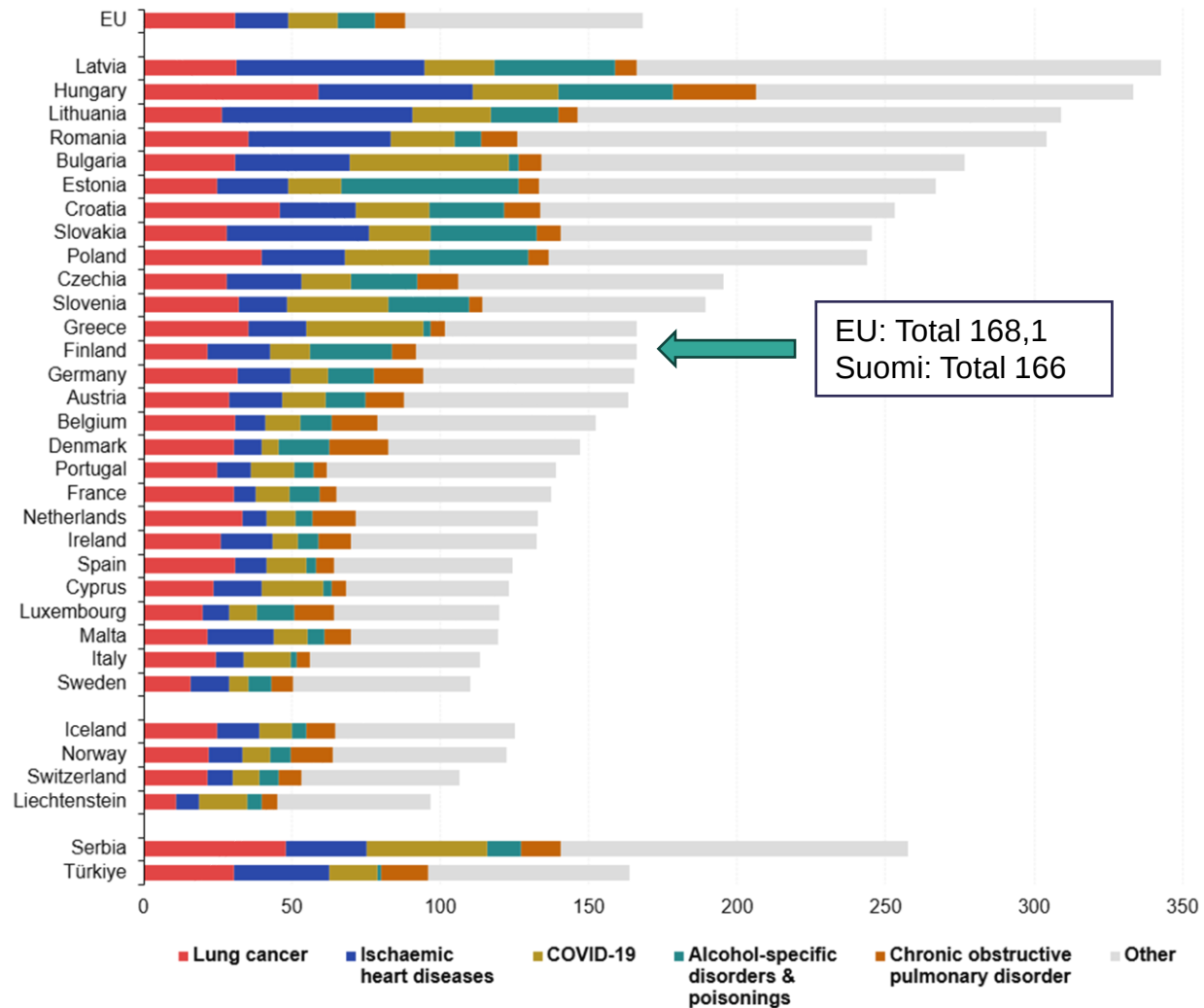
Lähde: [Preventable and treatable mortality statistics - Statistics Explained - Eurostat](#)

Osaamme hoitaa paremmin kuin ehkäistä

Standardised death rates for the top 5 treatable diseases/conditions, people aged less than 75 years, 2022
(per 100 000 inhabitants)



Standardised death rates for the top 5 preventable diseases/conditions, people aged less than 75 years, 2022
(per 100 000 inhabitants)



Lähde: [Preventable and treatable mortality statistics - Statistics Explained - Eurostat](#)

Sosiaalinen, ekologinen ja taloudellinen kestävyys - miten varmistamme tulevien sukupolvien kestävän hyvinvoinnin?



Väestön ikääntyminen, terveyserojen kasvu, teknologian murros sekä ilmastonmuutos lisäävät tarvetta hyvinvointitalousajattelulle päätöksenteossa.

Hyvinvointitalous on päätöksenteon lähestymistapa, jolla saavutetaan sosiaalisen, taloudellisen ja ekologisen kestävyys nykyistä parempi tasapaino.

Hyvinvointiin pitkällä tähtäimellä investoiva yhteiskunta kehittyy ja sen talous luo kasvua

Sosiaalinen, ekologinen ja taloudellinen kestävyys toimivat yhteisvaikutuksessa keskenään. Siihen tarvitsemme päätöksenteon uudistamista ja uudenlaisia mittareita.

Sosiaalinen kestävyys toteutuu, kun riittävä toimeentulo, hyvinvointipalvelut, turvallisuus ja tasa-arvo taataan kaikille, kun resurssit jakautuvat oikeudenmukaisesti ja kun ihmisillä on mahdollisuus vaikuttaa omaan elämäänsä.

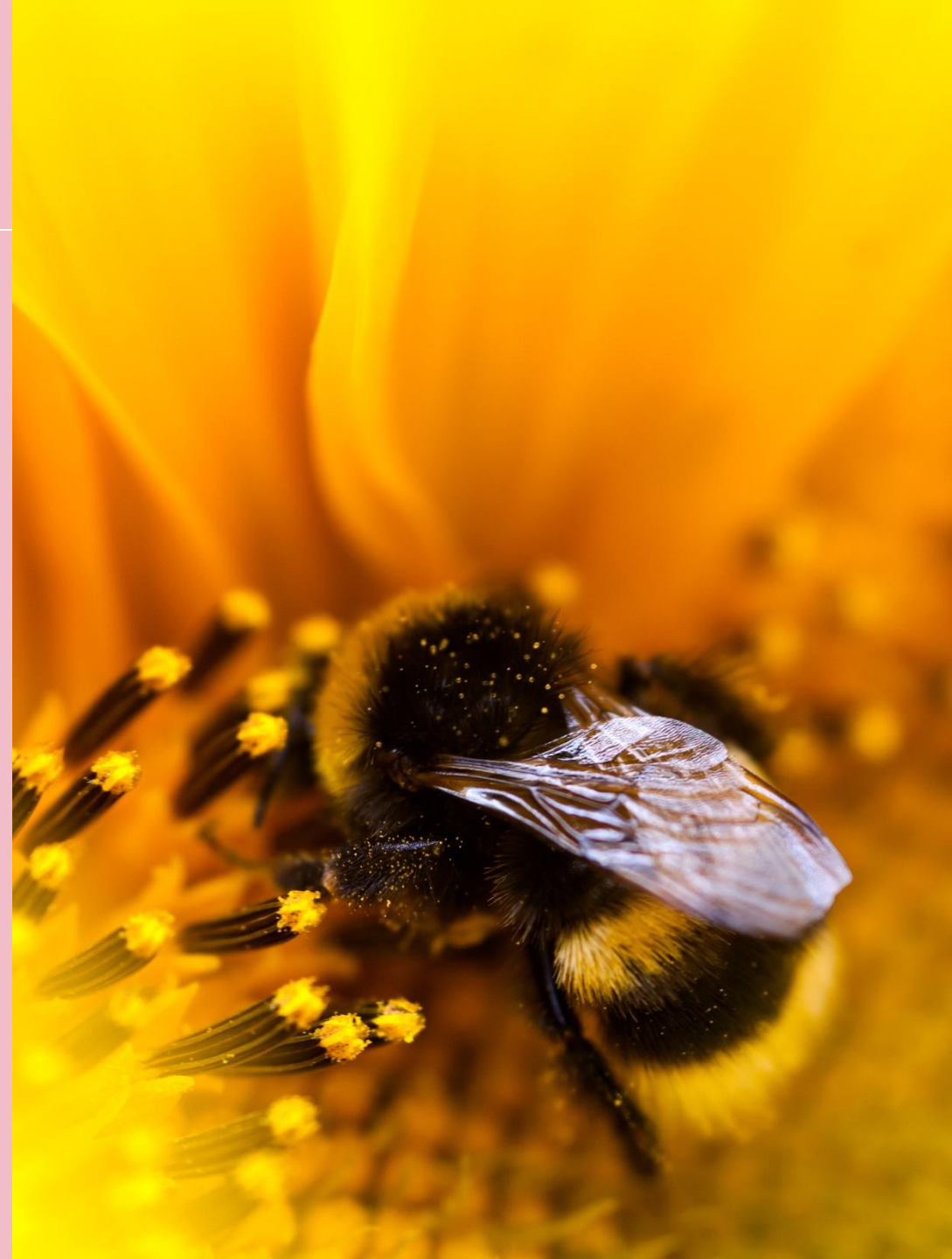
Lähde: THL



Ihmisen ja ympäristön hyvinvointi ovat tiiviisti toisiinsa kietoutuneita. Tutkimustulokset osoittavat, että ilmastonmuutos, luontokato ja ympäristön saastuminen heikentävät myös ihmisten terveyttä.

20.10.2025

Kanta-Hämeen hyvinvointialue



4

Miten hyteä viedään sanoista tekoihin?

Kohdennetaan voimavaroja ja konkreettisia toimenpiteitä keskeisiin terveyden, hyvinvoinnin ja arjen turvallisuuden haasteisiin.

Tehdään poikkihallinnollista ja monitoimijaista yhteistyötä, jota pysyvät yhteistyörakenteet ja vaikuttavat toimintamallit tukevat.



Hyte-ohjausryhmä

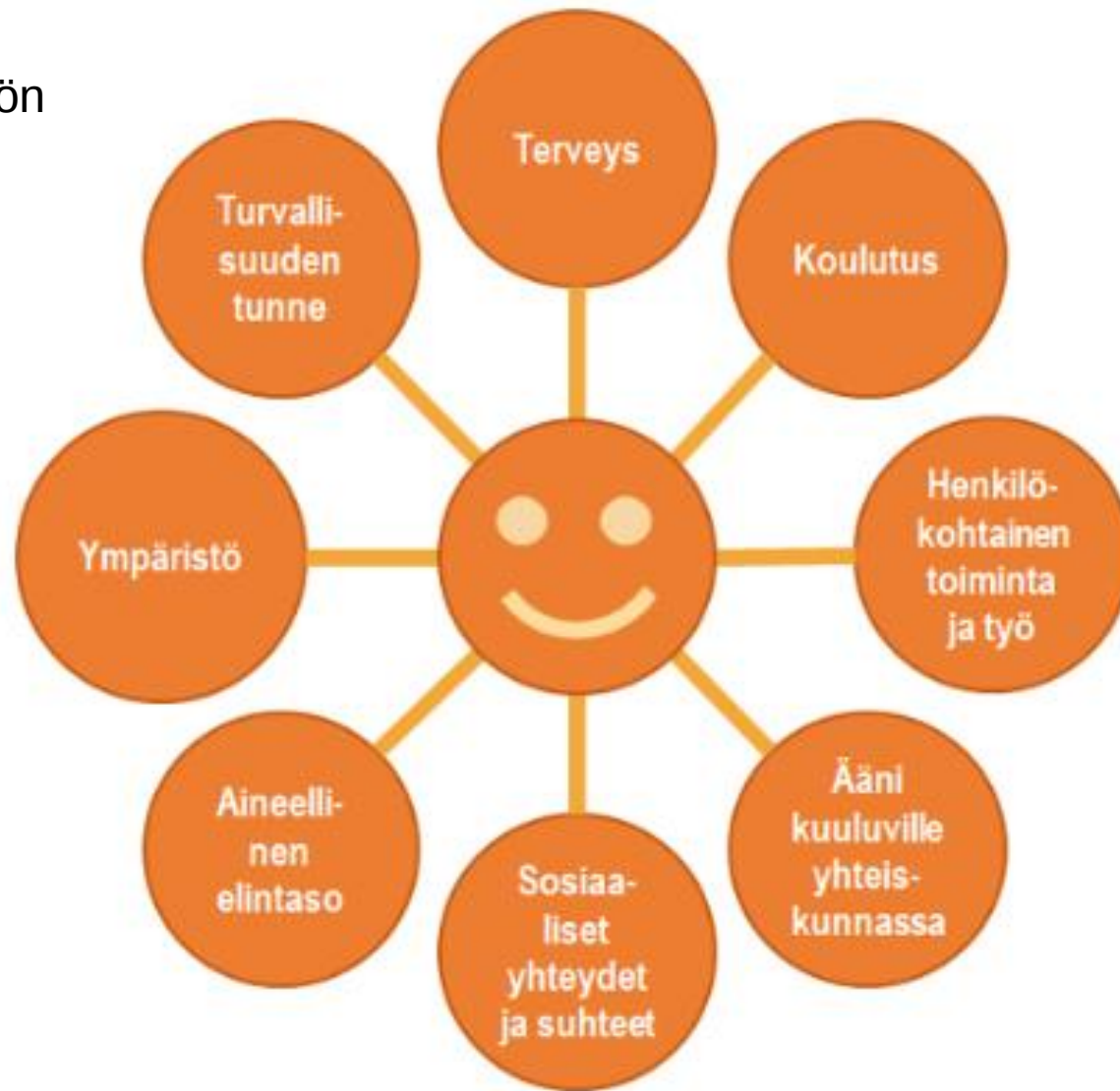
Tavoitteena vahvistaa vaikuttavan hyte-työn edistämistä organisaatiotasolla.

1. Varmistaa hyte-suunnitelman (ja sen liitännäisasiakirjojen) toimeenpanon ja tarvittavien jatkotoimien edistyminen toimialoilla
2. Varmistaa hyte-kertoimesta saatava rahoituksellinen hyötypotentiaali
3. Seurata työskentelyn etenemistä ja raportoida eteenpäin edistymisestä ja esteistä sekä tehdä niihin ratkaisuesityksiä
4. Seurata kansallisen kehittämistyön etenemistä ja välittää tietoa eteenpäin
5. Tukea hyvinvointikertomuksen ja sen liitännäisasiakirjojen kokoamista ja raportointia aluehallituksen käsittelyä varten
6. Tukea ja varmistaa puitesopimuksen toimeenpanoon liittyviä asioita

Ryhmä toimii tiedolla johtaen ja edistää näyttöön perustuvia toimintatapoja ja menetelmiä. Ohjausryhmä tukee toimialoja asiantuntijuudellaan, erityisesti päätösten hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen vaikutusten arvioinnin näkökulmasta.



Hyvinvoinnin ulottuvuudet yksilön näkökulmasta

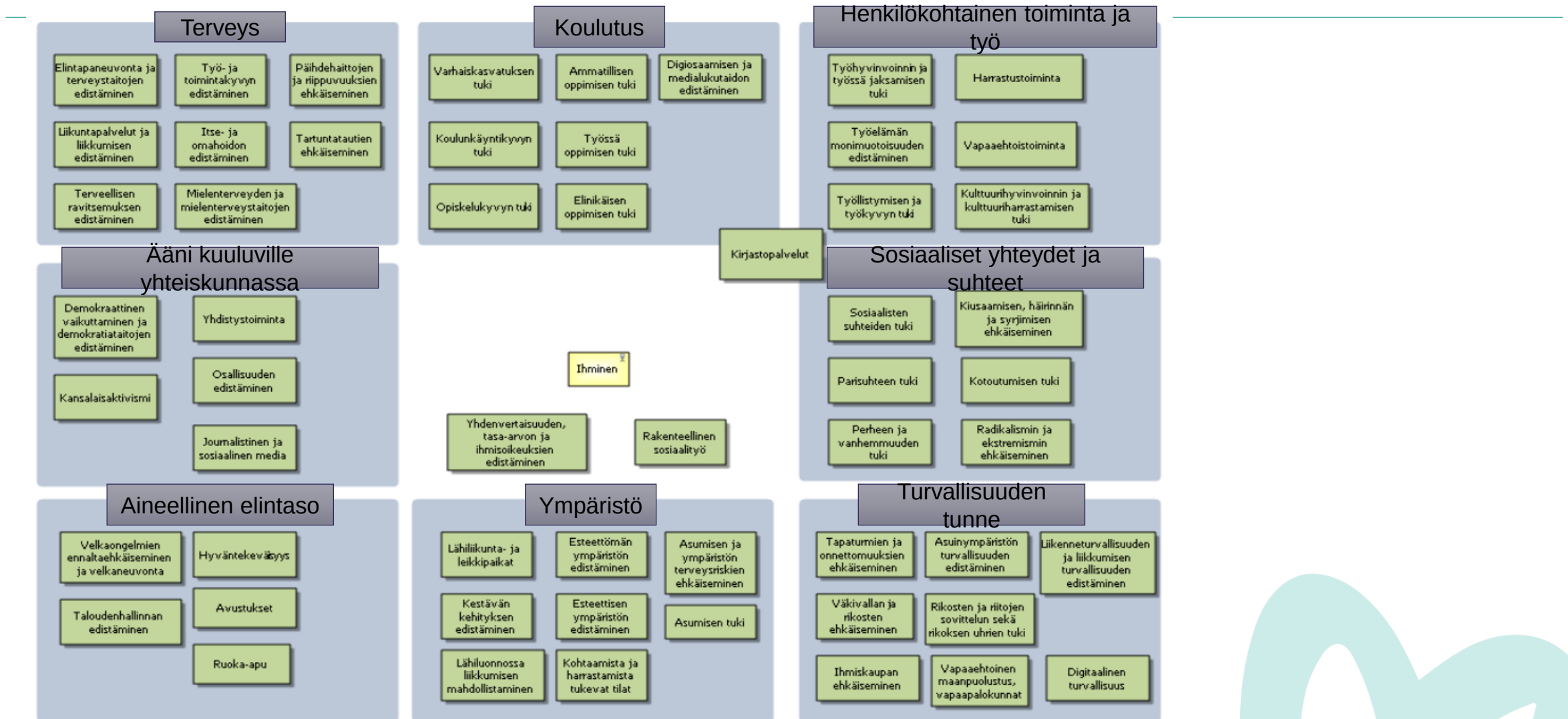


Kuva 3.2 Stiglitzin komission hyvinvoinnin osa-alueet

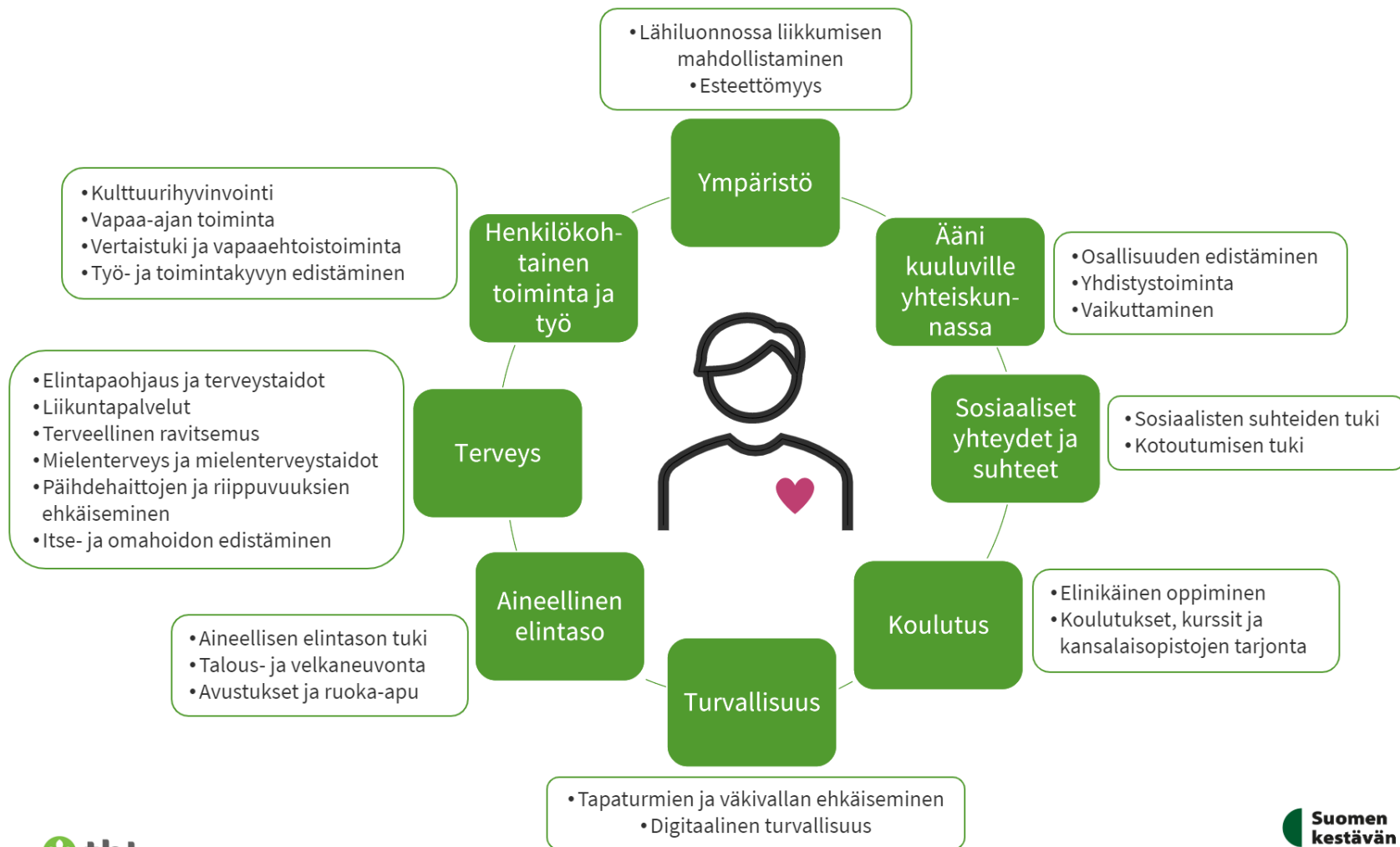
[STM. 2021. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokonaisarkkitehtuuri.](#)

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukartta

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kokonaisarkkitehtuurin kohdealueen palvelukartassa pyritään tunnistamaan palvelut ja toiminta hyvinvoinnin osa-alueittain. Kaikkia palveluja ja kaikkea toimintaa ei voida kuitenkaan sitoa tiukasti vain yhteen hyvinvoinnin osa-alueeseen.

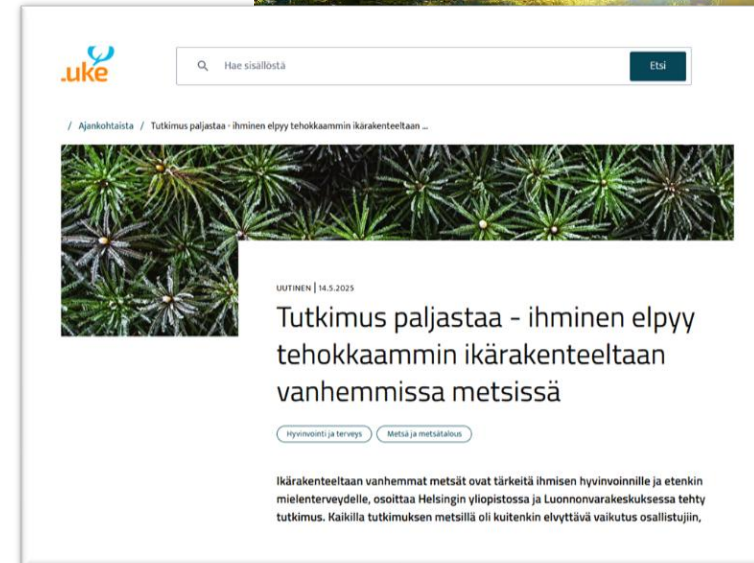
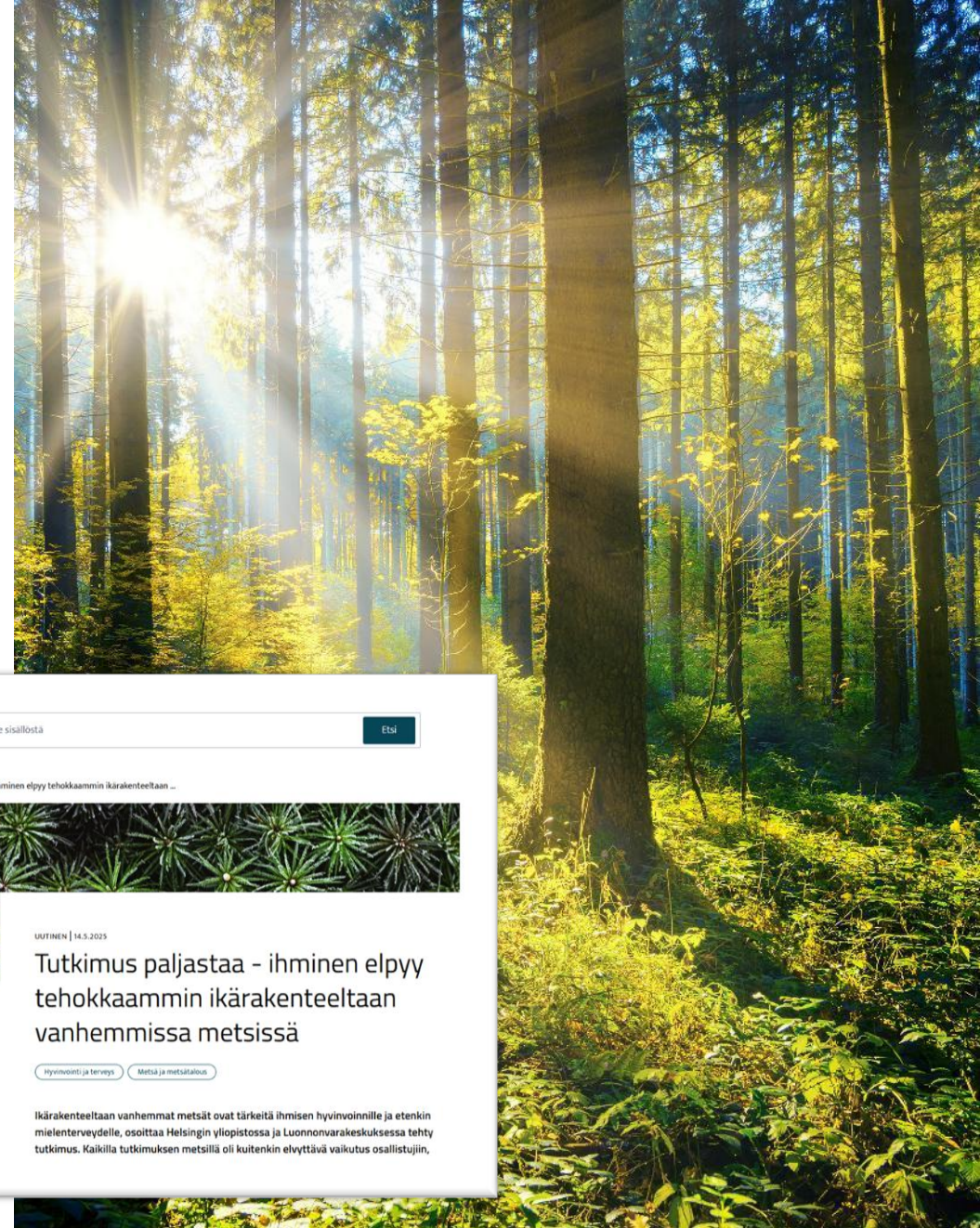


Hyvinvoinnin osa-alueet Stiglitzin komission mukaan ja esimerkkejä hyte-palveluista ja -toiminnasta



Yhteistyö kuntien kanssa on välttämätöntä

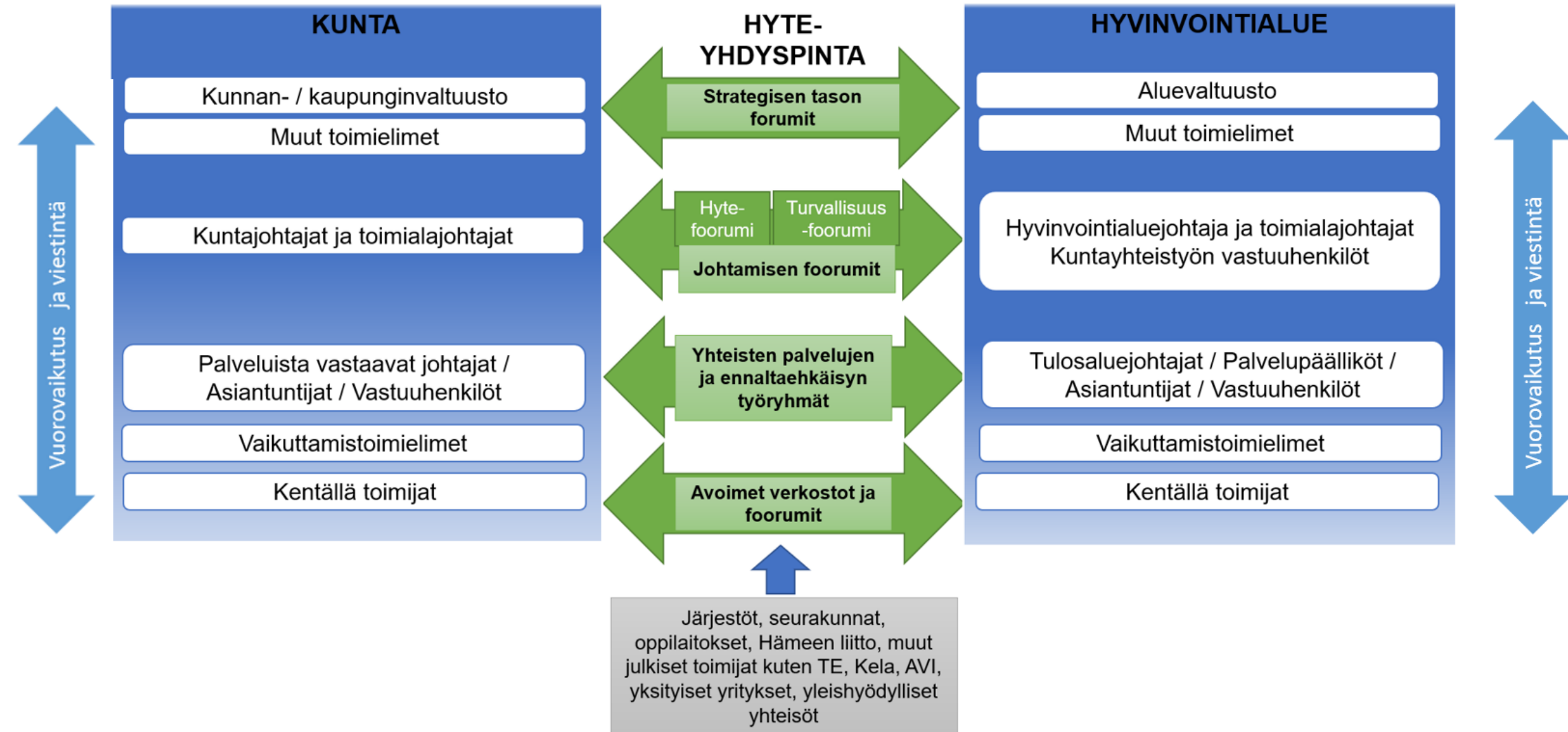
Esim. ”Kaupunkien viherinfrastruktuurin lisääminen. Myös kaupunkialueilla tulee olla riittävästi luontoa, kuten puistoja, metsiä, katupuita ja viherkattoja. Monipuolisella kaupunkivihreällä on havaittu olevan paitsi lukuisia hyötyjä terveydelle (erityisesti mielenterveys sekä sydän- ja verisuonitaudit) myös merkittävä rooli ilmastonmuutokseen sopeutumisessa (erityisesti lämpösaarekeilmiön lieventäminen ja hulevesien hallinta). Tuoreen laskelman mukaan vain 10 prosentin lisäys kaupunkivihreässä säästäisi Suomessa vuosittain noin 140–290 miljoonaa euroa pelkästään uusien masennus- ja tyypin 2 diabetes -tapausten aiheuttamia kustannuksia.” (Lähde: [Viisi ratkaisua, joilla edistetään terveyttä ja luonnon hyvinvointia samanaikaisesti](#))



Hyte-yhdyspinta ja puitesopimus

- Hyvinvointialueen, kuntien ja Hämeen liiton kesken on laadittu ja allekirjoitettu 1.8.23. Puitesopimus on olennainen osa yhdyspintatyötä.
- Nykyiseen puitesopimukseen pääset tästä linkistä: 11327e32-692d-44f2-81ae-4ed1e8d647c7
- Puitesopimuksella on edistetty sopimusosapuolten yhteistyötä määrittelemällä **hyte-yhteistyölle asetetut periaatteet ja tavoitteet, yhteistyön toimeenpanoon liittyvät rakenteet sekä vastuutahot**. Yhteistyöstä sopiminen on luonut edellytykset sopimusosapuolten väliselle sujuvalle yhteistyölle sekä selkeyttänyt yhteistyötä koskevaa vastuunjakoa niiden välillä.
- Sopimuksessa todettiin, että sen **toimivuus ja mahdolliset muutostarpeet arvioidaan viimeistään kevään 2025 aikana**. Keväällä 2025 hyte- ja osallisuusyksikön toimesta tehtiin ns. Hyte-kuntakierros seudullisesti toteutettuna. Ennen tapaamisia tehtiin kunnille ennakkokysely.
- Tapaamisten tarkoituksena oli mm. keskustella hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvästä yhdyspintatyöstä, yhteistyöstä ja tavoitteista sekä yhteisistä kehittämiskohteista kuten myös puitesopimuksen sisällön päivittämistarpeista ja järjestöyhteistyöstä. Tapaamiset pohjustivat siten syksyn Hyte kuntakokouksessa (24.9.25) käsiteltäviä asioita.
- Puitesopimusluonnoksen jatkovalmistelu evästysten pohjalta ja lähetetään yhteistyötahoille kommentoitavaksi 10-11/2025
- Muutosesitykset luonnokseen sopimusosapuolilta 11-12/2025
- Integraatiovaliokunnan käsittely alkuvuodesta 2026
- Aluehallituksen, kuntien ja Hämeen liiton päätöksenteko alkuvuodesta 2026 ja sopimuksen allekirjoitus kevät 2026.

NYKYISEN SOPIMUKSEN KUVA



Kanta-Hämeen strategiset alueelliset HYTE-asiakirjat

Kanta-Hämeen alueellinen hyvinvointikertomus ja suunnitelma (612/2021 § 7)

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
(610/2022 § 12)
Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma
(377/2022 § 13a)
Alueellinen neuvolasuunnitelma
(581/2022 § 15 §)

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma
(549/2022 § 5)
Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma *)
(980/2012 § 5)

Ehkäisevän
lähisuhdeväkivaltatyön
toimintasuunnitelma

Yhdenvertaisuus-
ja tasa-
arvosuunnitelma

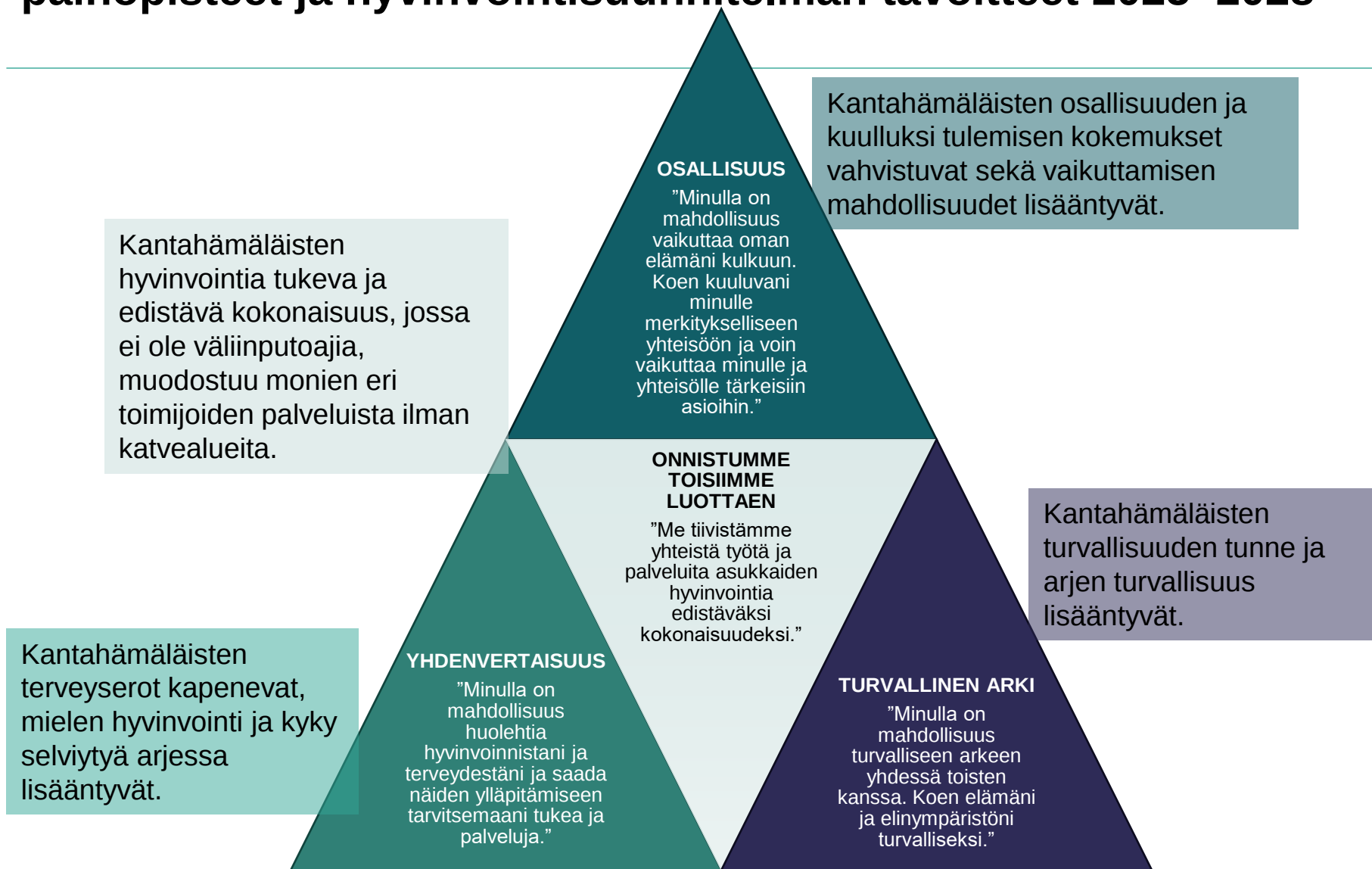
Hyvinvointialueen on suunnittelussaan otettava huomioon alueellaan olevien **maahanmuuttajien tarpeet** ja kotoutumisen edistämisen valtakunnalliset tavoitteet (681/2023 § 49, voimassa 1.1.25 alkaen)

*) **Suunnitelma** toimenpiteistä **ikääntyneen väestön** hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen **tukemiseksi** sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on mm. sitä, että

- ☐ Luodaan mahdollisuuksia ja kannustimia hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja parantamiseen (esim. liikuntapaikkojen ylläpito, elintapaohjauksen ryhmät, mielen hyvinvointia tukevat toimet, Kaikukortti)
- ☐ Tarjotaan tarpeenmukaista tukea mm. hyvinvointia tukevien valintojen tekemiseen (esim. liikuntaneuvonta, terveystarkastukset, työterveyshuolto, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä tukevat vertaisryhmät)
- ☐ Tehdään interventioita kohonneessa riskissä oleville (esim. diabeteksen ehkäisy, päihdehaittojen ehkäisy, kodin turvallisuuden varmistaminen, pitkäaikaissairaille suunnattu ohjaus)
- ☐ Tartuntatautien ehkäisemistä (esim. influenssa rokotukset)
- ☐ Annetaan ohjausta ja tukea lähisuhdeväkivaltaa kokeneille ja sen tekijöille
- ☐ Elinympäristön ja olosuhteiden turvaamista ja kehittämistä

Mihin keskitymme ja mihin pyrimme: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja hyvinvointisuunnitelman tavoitteet 2025–2028



Yksilön terveellisten valintojen tekeminen

Helppoa?



Vai sittenkin vaikeaa?



Esimerkkejä hyten käytännön työkaluista



Lyhyitä videoita hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä

1. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen tehtävä](#)
2. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on vaikuttamista arjen valintoihin](#)
3. [Yhdyspinnat hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä](#)
4. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen asiakas ja palveluohjauksessa](#)





Kiitos!

