

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen nuorisovaltuuston lausunto koskien Kanta-Hämeen alueellista ikäihmisten hyvinvointisuunnitelmaa 2025-2028

Me nuorisovaltuustossa näemme tärkeänä, että Kanta-Hämeen hyvinvointialueen ikäihmisten hyvinvointisuunnitelmassa korostuu ennen kaikkea inhimillisyys, arvostus ja osallisuus – perusarvot, jotka yhdistävät sukupolvia. Arvioimme suunnitelmaa nuorten näkökulmasta, ei vain tulevaisuuden vastuunkantajina, vaan myös nykyhetken rinnalla kulkijoina.

Suunnitelma osoittaa, että ikäihmisten hyvinvoinnin edistämisessä otetaan huomioon monipuolisesti eri palveluiden yhteensovittaminen, kuntoutuksen rooli sekä yksinäisyyden ja turvattomuuden kokemukset. Arvostamme että asiakaskokemusta, palautetta ja osallisuutta on alettu järjestelmällisesti kerätä, mutta tärkeää on muistaa hyödyntää kerättyä dataa palveluiden kehittämisessä. Vasta kun asiakkailta kuultu ääni näkyy päätöksenteossa, voimme puhua todellisesta vaikuttamisesta.

Huolestuttavaa on, että suunnitelmassa toistuvat monet inhimilliset haasteet: yksinäisyys, sähköisten palvelujen vaikeakäyttöisyys, epävarmuus omasta pärjäämisestä ja pelko siitä, kuka auttaa, jos jotain tapahtuu. Nämä ovat ilmiöitä, jotka eivät rajoitu vain ikäihmisiin – myös monet nuoret kokevat samoja tunteita. Tässä piilee mahdollisuus: sukupolvien välistä kohtaamista ja ymmärrystä olisi lisättävä. Esimerkiksi yhteisölliset asumisratkaisut voisivat tarjota sekä nuorille että vanhoille turvallisia ja sosiaalisia ympäristöjä – ja madaltaa yksinäisyyden kynnystä molemmissa ääripäissä.

Pidämme hyvänä sitä, että suunnitelmassa huomioidaan omaishoitajien jaksaminen ja vertaistuen tarve. Nämä ovat konkreettisia osoituksia siitä, että inhimillisyys ei ole pelkkä sana, vaan arvo, jonka tulee näkyä toimissa. Toivomme, että omaishoitajille ja heidän tukiverkostoilleen luodaan helposti saavutettavia ja matalan kynnyksen tukipalveluita, myös digitaalisesti.

Nuorisovaltuusto korostaa, että inhimillinen kohtaaminen ei saa jäädä teknologian tai säästöjen varjoon. Etäpalvelut, lääkeautomaatit ja mobiilit ratkaisut voivat olla erinomainen lisä – mutta ne eivät koskaan korvaa läsnä olevaa ihmistä. Kotihoidossa ja asiakasohjauksessa on panostettava siihen, että jokainen kohtaaminen on kiireetön, arvostava ja yksilöllinen. Jokaisella ihmisellä, niin myös ikäihmisellä on oikeus tuntea olonsa tärkeäksi.

Pidämme tärkeänä myös sitä, että palveluiden suunnittelussa huomioidaan erityisryhmät, kuten mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivät ikäihmiset. Heidän tilanteensa ei saa

jäää näkymättömäksi. Kehotamme hyvinvointialuetta kehittämään vahvempaa moniammatillista ja verkostomaista tukea näille ihmisille – samalla tavoin kuin nuorten kohdalla on tunnistettu tarve poikkihallinnolliselle työlle.

Lopuksi toivomme, että ikäihmisten hyvinvoinnista puhuttaessa ei puhuta vain palveluista, vaan elämästä. Millaista on hyvä elämä vanhana? Miten jokainen voi tuntea itsensä tarpeelliseksi, kuulluksi ja rakastetuksi? Näihin kysymyksiin meidän tulisi yhdessä etsiä vastauksia.

Nuorina meillä ei ole vielä omakohtaisia kokemuksia vanhuudesta – mutta meillä on tahtoa rakentaa yhteiskuntaa, jossa vanhuus on arvokas ja hyvä elämänvaihe. Haluamme olla sukupolvi, joka ei käännä selkäänsä vanhemmilleen, vaan kuuntelee, kohtaa ja kulkee rinnalla.

9.4.2025

Kanta-Hämeen nuorisovaltuuston puolesta:

Lempi Lintukorpi