

Henkilöstön psykososiaalisen tuen palvelujen porrastus

Työsuojelutoimikunta 21.03.2025 § 19
3803/01.03.00/2025

Valmistelija	HR-päällikkö, työsuojelupäällikkö Kati Koppinen, puh. 040 824 3439
Selostus	Henkilöstön hyvinvointi on keskeinen tekijä organisaation menestyksessä. Psykososiaalinen tuki on tärkeä osa tätä hyvinvointia, ja sen tehokas porrastus voi parantaa työntekijöiden jaksamista ja työtyytyväisyyttä. Oma Hämeen henkilöstön sairauspoissaolot mielenterveyssyiden takia ovat kasvaneet organisaation alusta asti, ja vastuullisena työnantajana hyvinvointialue etsii vaikuttavia keinoja henkilöstönsä työkyvyn tukemiseksi ja työssä jatkamiseksi. Oma Hämeessä tunnistettiin viime vuoden toteuman pohjalta, että työterveyshuollon kustannukset kasvoivat kohtuuttomasti ja hoidon tarkoituksenmukainen porrastus puuttui laajennetussa palvelujen ostossa Kela0 luokassa. Psykososiaalisten hoitojen porrastaminen on keskeinen osa "Terapiat etulinjaan" -toimintamallia, jossa palvelut järjestetään jatkumoksi – mitä korkeammalla portaalla ollaan, sitä monimutkaisempiin tilanteisiin hoito on tarkoitettu ja sitä intensiivisempää tarjottu hoito on. Terapiat etulinjaan kokonaisuus etenee parhaillaan työterveyshuollon puolella. Palveluntuottajanamme Terveystalo on valtakunnallisessa mallissa mukana ja sitoutunut pilottiin kanssamme. Lyhytterapia on vaikuttava keino tarjota matalan kynnyksen tukea työntekijöille, ja sen käyttöönotto Oma Hämeessä on suunniteltu pilottina vuodelle 2025 yksityisen palveluntuottajan kautta. Lyhytterapian hyödyntäminen tukee työterveyshuollon palvelutarjontaa ja mahdollistaa varhaisemman ohjautumisen yksilön haasteiden ratkaisuun jo varhaisen välittämisen keskustelun kautta. HR-päällikkö Kati Koppinen esittää asian työsuojelutoimikunnalle.
Puheenjohtajan päätösesitys	Työsuojelutoimikunta merkitsee asian tiedoksi.
Käsittely kokouksessa	Käytiin läpi psykososiaalisen tuen palvelujen porrastamisen taustaa ja tavoitteita. Vuoden 2024 työterveyshuollon kustannukset kasvoivat merkittävästi ja porrastettu malli tähtää kustannusten hallintaan ja vaikuttavuuden parantamiseen. Lyhytterapian käyttöönottoa on valmisteltu ja tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen palveluja henkilöstölle. Keskusteltu työntekijöiden hyvinvoinnista ja siitä, miten lyhytterapia voisi auttaa työntekijöitä ratkaisemaan omia haasteitaan. Kannatettu hoidon porrastamista ja varhaisen vaiheen tukimuotoja. Keskustelua myös siitä, miten lyhytterapia integroituu työterveyshuoltoon. Korostettu sitä, että kokonaisuuden hallinta pitäisi olla työterveyshuollossa, ja ehdotettu, että työterveyshoitaja voisi seurata lyhytterapian vaikuttavuutta. Lähijohtajille tulossa erilliset ohjeet lyhytterapian käytöstä, ja lähijohtajille järjestetään info tai webinaari, jossa ohjeistusta käydään läpi. Lyhytterapian käyttöönottoa tavoitellaan huhtikuussa ja sopimus on lähes valmis.

Päätös	Työsuojelutoimikunta merkitsi asian tiedoksi.
Täytäntöönpano	-
Muutoksenhaku	Ei muutoksenhakuoikeutta