

Valtuustoaloite koskien psyykkisen tuen turvaamista äkillisesti ja vakavasti sairastuneille

Aluevaltuusto 29.09.2026 § 68

Selostus

Aluevaltuuston kokouksessa 29.9.2026 on jätetty valtuustoaloite koskien psyykkisen tuen turvaamista äkillisesti ja vakavasti sairastuneille.

Aloitteen ovat allekirjoittaneet Tarja Kirkkola-Helenius, Sari Auvinen, Minna Belik, Aapo Reima, Satu Viksten ja Erja Hirviniemi.

Valtuustoaloite:

” Vakava ja äkillinen sairastuminen tai tapaturma voi muuttaa ihmisen elämän hetkessä. Sydäninfarkti, aivoinfarkti, vakava tapaturma tai muu yllättävä terveydellinen kriisi vaatii nopeaa ja laadukasta somaattista hoitoa. Fyysisen sairauden tai vamman hoitamisen rinnalla on kuitenkin tärkeää huomioida myös se, mitä tapahtunut tekee ihmisen mielelle.

Vaikka fyysinen toipuminen etenisi hyvin, mieli ei välttämättä toivu samaa tahtia. Äkillinen vakava sairastuminen voi aiheuttaa esimerkiksi pelkoa, ahdistusta, unettomuutta, turvattomuuden tunnetta tai huolta sairauden uusiutumisesta ja omasta tulevaisuudesta. Sairastuminen vaikuttaa usein myös läheisiin ja koko perheen arkeen.

Psyykkisen tuen tarve ei myöskään aina näy heti sairaalahoidon aikana. Reaktio voi tulla vasta kotiutumisen jälkeen, kun akuutein vaihe on ohi ja ihminen alkaa käsitellä tapahtunutta. Jos tuen tarvetta ei tunnisteta ajoissa, psyykinen kuormitus voi vaikeuttaa kokonaisvaltaista kuntoutumista, arkeen palaamista ja työkäisillä myös työhön paluuta.

Kanta-Hämeen hyvinvointialueella on käytössä mielenterveys-, psykiatria- sekä sosiaali- ja kriisipalveluita. Olennaista on kuitenkin varmistaa, että vakavasti ja äkillisesti somaattisesti sairastuneen psyykkisen tuen tarve tunnistetaan järjestelmällisesti osana hänen hoitoaan eikä tuen saaminen jää vain potilaan oman aktiivisuuden tai yksittäisen ammattilaisen huomion varaan.

Vasemmistoliiton aluevaltuustoryhmä esittää, että Kanta-Hämeen hyvinvointialue:

1. selvittää, miten vakavasti ja äkillisesti sairastuneiden ja vakavia tapaturmia kokeneiden potilaiden psyykkisen tuen tarve tällä hetkellä tunnistetaan ja miten tukea tarjotaan eri palveluissa ja hoitopolkujen eri vaiheissa,
2. arvioi, onko nykyisissä käytännöissä katvealueita tai eroja esimerkiksi eri potilasryhmien, yksiköiden tai hoitopolkujen välillä, sekä
3. laatii selvityksen perusteella suunnitelman yhtenäisestä toimintamallista, jolla psyykkisen tuen tarpeen arviointi ja tarvittaessa tuen piiriin ohjaaminen voidaan ottaa nykyistä järjestelmällisemmin osaksi vakavasti ja äkillisesti sairastuneen potilaan hoito- ja kuntoutuspolkua.

Tavoitteena tulee olla, että ihmistä hoidetaan vakavan sairastumisen jälkeen kokonaisuutena. Hyvä hoito ei pääty siihen, että esimerkiksi sydän

tai aivot on hoidettu. Myös mielen on päästävä mukaan toipumiseen. Vakavasti sairastuneen hoidossa on huomioitava sekä keho että mieli. Riihimäki 29.9.2026”

Toimivallan peruste Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 132 §

Puheenjohtajan päätösesitys Aluevaltuusto päättää merkitä tiedoksi kokouksessa jätetyn valtuustoaloitteen ja lähettää sen aluehallitukselle valmisteltavaksi.

Päätös Aluevaltuusto hyväksyi päätösesityksen.

Täytäntöönpano

Muutoksenhaku Ei muutoksenhakuoikeutta

Aluehallitus 19.10.2026
734/00.01.03.00/2025

Valmistelija hallintojohtaja Katja Tommiska, puh. 040 821 2396,
katja.tommiska@omahame.fi

Selostus Aluevaltuuston kokouksessa 17.3.2026 on jätetty valtuustoaloite koskien psyykkisen tuen turvaamista äkillisesti ja vakavasti sairastuneille (JS)

Toimivallan peruste Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 132 §

Hyvinvointialuejohtajan päätösesitys Aluehallitus päättää merkitä valtuustoaloitteen tiedoksi ja lähettää sen terveydenhuollon toimialalle valmisteltavaksi.

Päätös

Täytäntöönpano Päätösote / toimialajohtaja Jarmo Lappalainen

Muutoksenhaku Ei muutoksenhakuoikeutta