



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Perhekeskuspalveluiden tulosaluejohtaja

16.03.2026

§ 5/2026

Opinnäytetyön tutkimuslupa, Uni ja sen merkitys lapsen kasvuun, kehitykseen ja oppimiseen

3301/13.01.00/2026

Selostus ja perustelut

Hämeen ammattikorkeakoulun opiskelija Inka Mäkimaa pyytää opinnäytetyön tutkimuslupaa Kanta-Hämeen hyvinvointialueelta, perhekeskuspalvelujen tulosalueelta.

Opinnäytetyön nimi on Uni ja sen merkitys lapsen kasvuun, kehitykseen ja oppimiseen.

Opinnäytetyön tavoitteena on syventää lapsen tietoisuutta unesta ja sen vaikutuksista lapsen kasvuun ja terveyteen sekä antaa keinoja arkeen, mitkä haittaavat ja mitkä edistävät unta. Tarkoituksena on tuottaa oppimateriaalia alakouluikäisten opettajille sekä lapsille.

Opinnäytetyö on toiminnallinen. Oppimateriaalissa on teorian tietoa sekä lapsia osallistava osuus. Teorian tietoa on koottu powerpoint-alustalle. Lisäksi tuotetaan kortit, joiden avulla saadaan osallistettua lasta oppimiseen.

Tutkimuksen suunniteltu aloitus on 20.3.2026 ja valmistuminen 31.5.2026.

Valmis työ (julkinen versio) tulee toimittaa sähköisesti sekä kirjaamoon omahame@omahame.fi että kirjastoon kari.mikkonen@omahame.fi.

Toimivallan peruste

Sosiaalihuollon professiojohtajan delegointipäätös § 2/2025 (26.2.2025)

Päätös

Päätän myöntää opinnäytetyön tutkimusluvan edellä mainituilla ehdoilla.

Lammintausta-Mäkelä Riikka
Perhekeskuspalveluiden tulosaluejohtaja

Viranhaltijapäätös on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä.

Lisätiedot

Palvelupäällikkö Sari Tuomivaara, sari.tuomivaara@omahame.fi



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Perhekeskuspalveluiden tulosaluejohtaja

16.03.2026

§ 5/2026

Otto-oikeusviranomainen Ei otto-oikeutta, aluehallitus luopunut otto-oikeudesta 11.4.2022 § 61

Jakelu

Hakija, Sari Tuomivaara, Jenni Pyöttiälä

Liitteet

Muutoksenhaku

Hyvinvointialuelain (611/2021) mukainen oikaisuvaatimus Oikaisuvaatimusohjeet

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen.

Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen. (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimusasiakirjojen on oltava perillä Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamossa viimeistään oikaisuvaatimusajan viimeisenä päivänä ennen klo 15.00. Tämä koskee myös sähköisesti lähetettäviä asiakirjoja.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Perhekeskuspalveluiden tulosaluejohtaja

16.03.2026

§ 5/2026

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Kanta-Hämeen hyvinvointialueen aluehallitus.

Kirjaamon yhteystiedot:

Postiosoite: PL 39, 13101 Hämeenlinna

Käyntiosoite: Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna

Puhelinnumero: 040 480 3587

Sähköpostiosoite: omahame@omahame.fi

Oikaisuvaatimus suositellaan toimitettavan turvasähköpostilla.

Oikaisuvaatimuksen voi tuoda Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamoon, joka on avoinna maanantaista perjantaihin 9.00 – 15.00. Kirjaamon käyntiosoite on Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua,
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuksen tekijä toivoo, että oikaisuvaatimus päätös annetaan hänelle tiedoksi sähköisenä viestinä, tästä tulee ilmoittaa oikaisuvaatimuksen yhteydessä ja ilmoittaa sähköpostiosoite.

Päätöksen tiedoksianto



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Perhekeskuspalveluiden tulosaluejohtaja 16.03.2026 § 5/2026

Päätöstä koskevia otteita ja liitteitä voi pyytää Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamosta.

Päätös asetettu nähtäville
Kanta-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilla osoitteessa
<https://omahame.fi> 17.3.2026 alkaen

Asianosaiselle lähetettäviin oikaisuvaatimusohjeisiin merkitään lähettämispäivä:

Päätös on annettu asianosaiselle tiedoksi sähköpostilla, joka on lähetetty 17.3.2026

Tiedoksi antaja: Laila Mäkinen, johdon assistentti