



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Pelastusjohtaja, Pelastustoimen toimiala

15.06.2026

§ 11/2026

Tutkimuslupa Yli 50-vuotiaiden pelastajien toiminnallinen liikkuvuus Harjoitusintervention vaikutukset Functional Movement Screen –testin tuloksiin

8206/13.01.00/2026

Selostus ja perustelut Tutkimuslupahakemus Yli 50-vuotiaiden pelastajien toiminnallinen liikkuvuus Harjoitusintervention vaikutukset Functional Movement Screen –testin tuloksiin, Varpu Kaivola, LAB ammattikorkeakoulu.

Tutkimuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä yli 50-vuotiaiden pelastajien toiminnallisesta liikkuvuudesta ja harjoittelun vaikutuksista liikkuvuuteen. Opinnäytetyön tarkoituksena on tarkastella, miten kuuden viikon liikkuvuutta lisäävä harjoittelujakso vaikuttaa ennen ja jälkeen tehtävien toiminnallisen liikkuvuuden testituloksiin yli 50-vuotiailla pelastajilla. Tarkoituksena on myös selvittää miten pelastajat sitoutuvat harjoitteluun kuuden viikon kotiharjoitusohjelman avulla.

Toimivallan peruste Kanta-Hämeen hyvinvointialueen hallintosääntö 29 §

Päätös Tutkimuslupa myönnetään hakemuksen mukaisesti.

Tutkimus ja raportointi tulee toteuttaa noudattaen hyvää tutkimuseettistä käytäntöä ja tietosuojan vaatimuksia. Tutkimuslupa on voimassa 1.1.2027 asti.

Valmis työ (julkinen versio) tulee toimittaa sähköisesti sekä kirjaamoon omahame(at)omahame.fi että informaattikolle Kari Mikkoselle etunimi.sukunimi(at)omahame.fi.

Talikka Petri
Pelastusjohtaja, Pelastustoimen toimiala

Viranhaltijapäätös on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä.

Lisätiedot Palopäällikkö Mika Kivipato, 040 330 5050,
mika.kivipato@omahame.fi

Otto-oikeusviranomainen Ei otto-oikeutta, aluehallitus luopunut otto-oikeudesta 11.4.2022
§ 61



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Pelastusjohtaja, Pelastustoimen toimiala

15.06.2026

§ 11/2026

Jakelu Hakija, Mika Kivipato

Liitteet -

Muutoksenhaku

Hyvinvointialuelain (611/2021) mukainen oikaisuvaatimus Oikaisuvaatimusohjeet

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen.

Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen. (Laki hyvinvointialueesta 142 §).

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimusasiakirjojen on oltava perillä Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamossa viimeistään oikaisuvaatimusajan viimeisenä päivänä ennen klo 15.00. Tämä koskee myös sähköisesti lähetettäviä asiakirjoja.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Pelastusjohtaja, Pelastustoimen toimiala

15.06.2026

§ 11/2026

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Kanta-Hämeen hyvinvointialueen aluehallitus.

Kirjaamon yhteystiedot:

Postiosoite: PL 39, 13101 Hämeenlinna

Käyntiosoite: Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna

Puhelinnumero: 040 480 3587

Sähköpostiosoite: omahame@omahame.fi

Oikaisuvaatimus suositellaan toimitettavan turvasähköpostilla.

Oikaisuvaatimuksen voi tuoda Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamoon, joka on avoinna maanantaista perjantaihin 9.00 – 15.00. Kirjaamon käyntiosoite on Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua,
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuksen tekijä toivoo, että oikaisuvaatimuspäätös annetaan hänelle tiedoksi sähköisenä viestinä, tästä tulee ilmoittaa oikaisuvaatimuksen yhteydessä ja ilmoittaa sähköpostiosoite.

Päätöksen tiedoksianto

Päätöstä koskevia otteita ja liitteitä voi pyytää Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kirjaamosta.

Päätös asetettu nähtäville



Kanta-Hämeen hyvinvointialue

Viranhaltijapäätös
Hallinnollinen päätös

Pelastusjohtaja, Pelastustoimen toimiala

15.06.2026

§ 11/2026

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivuilla osoitteessa
<https://omahame.fi> 16.06.2026 alkaen

Asianosaiselle lähetettäviin oikaisuvaatimusohjeisiin merkitään
lähettämispäivä:

Päätös on annettu asianosaiselle tiedoksi sähköpostilla, joka on
lähetetty 16.06.2026

Muut tahot, joille päätös annettu tiedoksi sähköpostilla, joka on
lähetetty 16.06.2026

Tiedoksi antaja: Jaana Verkkosaari, johdon assistentti